

# DE DRAAD

MAGAZINE NR.3 2023 | GRATIS

WAAR GA IK  
LATER WONEN?



# contourde Soleil

ContourdeTwern organiseert de hele zomer leuke activiteiten bij u in de buurt.

Meer informatie over het programma? Vraag ernaar in uw wijkcentrum of kijk op de Facebookpagina van uw wijkcentrum.

[contourdetwern.nl](http://contourdetwern.nl)



contourdetwern

Beste lezer,

Door krapte op de woningmarkt is het aanbod al jarenlang beperkt. Ook waar het woningen voor senioren betreft. Die hebben niet altijd zin om door te stromen. In geval van een koopwoning is dat nog enigszins verklaarbaar, want als je hypotheek is afbetaald en je hooguit wat maandelijkse kosten hebt voor onderhoud, wil je geen 1000 euro of meer betalen voor een huurwoning. Maar ook in de huursector is doorstromen (nog) niet heel populair. Vandaar dat de drie Tilburgse woningcorporaties een project zijn gestart om het doorstromen onder senioren te promoten. En dat is een succes.

Ook minder traditionele woonvormen worden steeds populairder. Senioren bundelen hun krachten bijvoorbeeld in een collectief particulier opdrachtgeverschap en bouwen huizen met gemeenschappelijke voorzieningen (Knarrenhofjes). In sommige complexen wonen jong en oud samen, uitgaand van gemeenschappelijke voorkeuren, bijvoorbeeld op het gebied van duurzaamheid. En weer anderen passen hun woning aan zodat ze er zo lang mogelijk in kunnen blijven wonen.

Om straks voldoende zorg te kunnen bieden aan ouderen is het wel wenselijk dat die ouderen niet té ver verspreid van elkaar wonen. De SP pleit ook om die reden al langer voor zogenaamde Zorgbuurthuizen, als een soort tussenstap tussen zelfstandig wonen en een verpleeghuis. Volop verschillende wooncombinaties dus. Uiteraard blijven we benieuwd naar nieuwe, niet-alledaagse woonvormen.

Tot slot de eerste terugkoppeling van ons lezersonderzoek. Massaal hebben jullie laten weten De Draad zeer te waarderen. Bijna 600 mensen deden mee aan onze enquête en waarderen ons gemiddeld met een 8,2! Verderop in het magazine leest u meer uitkomsten van het onderzoek.

Etiënne van Breugel  
Hoofdredacteur



## INHOUD

- 4 Gemeenschappelijk wonen in de Lindehoeve
- 8 Een stukje oase in Groeseind
- 20 Doorstromen voor senioren
- 28 Langer Actief Thuis
- 32 Zorgbuurthuizen
- 36 Nooit meer weg uit hun wevershuisje!

## RUBRIEKEN

- 3 Voorwoord
- 12 Nieuwsgaren
- 14 Voor De Draad Ermee: Dorine Drost
- 16 De Draad Kwijt
- 18 Lezersonderzoek
- 19 Puzzel
- 26 De Passie van... Ronald en Mitzi

# GEMEENSCHAPPELIJK WONEN IN DE LINDEHOEVE

Hoe is het om onafhankelijk samen te leven met 'ouderen' in één complex? Waarbij je geniet van elkaars gezelschap, groepsactiviteiten, en de gemeenschappelijke ruimtes? Wat komt er allemaal bij kijken om zoiets op te zetten? Een van de initiatiefnemers, **Jacques van der Borght** van de Lindehoeve vertelt erover. "Hier kunnen bewoners op een gezellige manier gezond en veilig oud worden."

Tekst **Hans Peters** | Fotografie **Dolph Cantrijn**

**H**et verhaal van de Lindehoeve begint zo'n acht jaar geleden. Tijdens het cryptogrammen in het café besprak Jacques van der Borght samen met zijn vrienden het toenmalige zorgstelsel. Jacques: "We maakten ons zorgen om de zorg. Er waren berichten dat bewoners in verzorgings- en verpleeghuizen te lang in een vieze luier rondliepen en maar één keer per week werden gewassen. Dat was niet het beeld waarin we onszelf oud zagen worden. We hadden allemaal werk en een eigen huis. 'Dat kunnen wij toch zelf in een gemeenschappelijke woonvorm regelen?', dachten we. En beter. Alleen, hoe giet je dat in het vat?"

Toevallig werkte de dochter van Bernadette, een van de cryptogrammers, bij Kilimanjaro. Deze initiatiefgroep ondersteunt toekomstige bewoners van gemeenschappelijke woonprojecten bij het ontwikkelen van zelfbouw. Door zich te verenigen in een Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) worden die toekomstige bewoners dan eigenaar van het project en opdrachtgever voor de architect en aannemer. "Bij Collectief Particulier Opdrachtgeverschap ben je als het ware je eigen projectontwikkelaar", aldus Jacques. "De dochter van Bernadette wist ons te vertellen dat Kilimanjaro verliefd was geworden op De Lindehoeve, een monumentale boerderij in de Tilburgse wijk Theresia. Ze zochten Tilburgers die via een CPO-constructie eigenaar wilden worden van de boerderij. Daar hadden wij wel oren naar. Zou onze kroegpraat dan toch werkelijkheid worden?"

## LANDELIJK GEVOEL, IN DE STAD

De Lindehoeve is een stadsboerderij uit 1907. Jacques: "Oorspronkelijk bestond de boerderij uit een vrijstaand woonhuis met mansardekap, koeienstallen, een schuur en een moestuin. De boerderij stond al lang leeg toen we werden getipt; hij was overwoekerd en vervallen geraakt. Het dak van de schuur was ingestort, alleen de gestutte buitenmuren stonden overeind. De hoeve heeft een landelijke uitstraling, maar ligt middenin de wijk. Vroeger liep de boer met zijn koeien door de straten naar de weilanden. Dat landelijke dorpsgevoel is uniek in de stad. Meteen na de tip zijn we gaan kijken. Ook wij waren op slag verliefd!"

## EEN HAALBARE KLUS

Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst van Kilimanjaro had de architect een schets van de vernieuwde hoeve op papier gezet. Jacques: "Ze informeerde ons over de haalbaarheid van het project. We moesten tien kopers hebben die gezamenlijk de koopsom van ruim vijf ton deelden. Op het terrein moesten tien woningen komen. De boerderijwoning, twee woningen in de voormalige koeienstal, en zeven nieuwbouwwoningen op het erf. Omdat de boerderij monumentaal is, moest het agrarisch erfgoed behouden blijven. De schuur moest in oude staat teruggebracht worden en werd ingericht als gemeenschappelijke ruimte. Ook de authentieke gevel van de stallen moest behouden blijven. Een hele



# Ergonomisch Zitcomfort

Voorkom klachten door juiste zithouding

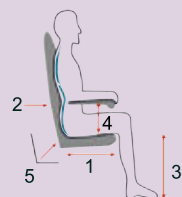


Zit u niet goed in uw bank of fauteuil?  
Heeft u regelmatig last van uw rug?  
Zit u met een kussentje hier en een kussentje daar?  
Heeft u steeds meer moeite met opstaan?

Laat u dan eens adviseren voor een écht goede stoel.

Maak een afspraak met zitspecialist Miranda van Wijk voor advies en passing in onze showroom of bij u thuis!  
T: 013 - 521 22 23

De 5 basis voorwaarden voor verantwoord zitten



1. de juiste zitdiepte  
2. de juiste lendensteun  
3. de juiste zithoogte  
4. de juiste armleghoogte  
5. de juiste zithoek



**VAN WIJK**  
ZITSPECIALIST

Kerkstraat 91A Oisterwijk Tel: 013 - 521 22 23  
www.vanwijkzitspecialist.nl  
Open: woe. t/m za. van 10.00 tot 17.00 u. of op afspraak.

# Gezond ouder worden met Qigong

De beste gymnastiek komt uit China! Voor plezier en ontspanning, maar zeker ook om ouderdomsklachten te verminderen of te voorkomen. Gratis proefles!



Bezoekadres Groeseindstraat 91, Tilburg  
Informatie over ons lesaanbod [www.cngo.nl](http://www.cngo.nl)

- > klus! Ondanks dat we met z'n zessen waren, zijn we het avontuur aangegaan. En al snel vonden we de vier andere benodigde kopers. In 2016 richtten we onze CPO vereniging op en twee jaar later tekenden we gezamenlijk het koopcontract."
- >

## TEGENSLAGEN

Jacques: "In totaal heeft het traject vijf jaar geduurd. Net zoals bij elk bouwproject, moesten ook wij tegenslagen incasseren. Zo hadden we onvoorziene kosten. Bij de fundering werd asbest ontdekt waardoor de bouw een paar weken werd stilgelegd. Die sanering was een dure grap. Ook kozen meerdere bewoners voor warmtepompen en zonnepanelen in plaats van een combiketel met gasaansluiting. De kosten waren hoger dan geraamd. Dat was wel even slikken. Maar je begint ergens aan... als je A zegt, moet je ook B zeggen. Om de kosten enigszins te drukken, zijn we zelf veel gaan doen. Zoals oude stenen bikken en hergebruiken voor de schuur en stallen. De sleuven voor de riolering graven. Zelf een fietsenschuur en staldeuren maken. Dat scheelde een flinke duit. Al met al kunnen we terugkijken op een geslaagd project. In 2020 kon iedereen zijn woning betrekken!"

## NOOIT MEER ALLEEN THUISKOMEN

Een van de huidige bewoners van de Lindehoeve is Wil Kuijsters. Wil woont in een nieuwbouwwoning op het erf. "Ik ben weduwe, vroeger woonde ik in deze wijk. Ik heb een groot netwerk en kom veel onder de mensen maar ik kwam wel vaak alleen thuis. Sinds ik hier woon, heb ik dat gevoel nooit meer gehad. Dat je niet alleen thuiskomt is zo'n existentieel gevoel. Ik vind het moeilijk te duiden, maar ik raak er elke keer weer emotioneel van." De basisgedachte van De Lindehoeve is het creëren van een veilige en zorgzame woonomgeving waarbij goed nabuurschap voorop staat. Wil: "We kijken hier naar elkaar om, zoals vroeger in een dorp. Even een boodschapje doen voor de ander als die ziek is. Of een soepje maken." Bewoner Willemijn schuift ook aan: "Laatst was ik uit bed gerold, er was geen beweging meer in me te krijgen. De burens zagen dat ik niet naar buiten kwam en zijn toen bij me naar binnengekomen. We hebben elkaars sleutels. Gelukkig zagen ze me liggen en hebben ze me opgeraapt." Wil: "Sinds die tijd hebben we een groepsapp waarin we appen dat we veilig zijn opgestaan en naar bed gegaan. Al doende leert men."

## SAMEN OUD WORDEN

Ontmoeting en saamhorigheid zijn belangrijke sleutelwoorden bij De Lindehoeve. Jacques: "We zijn allemaal zelfstandig maar doen ook veel samen. Maar niet alles. Wij hebben namelijk ook ons eigen leven; met vrienden, kinderen en kleinkinderen. Maar het is wel fijn om te weten dat er altijd iemand is waar je op terug kunt vallen." Willemijn: "Sommige dingen gebeuren heel



spontaan. Even een borrel onder de treurwilg. Een barbecue in de moestuin. Of een etentje bij de schuur. Wat zeker en vast staat is de maandelijkse tuindag. Dan werken we met z'n allen in de moestuin." Jacques: "Ik ben een stadse jongen en heb een hekel aan tuinieren. Maar ben dol op koken. Als tegenprestatie maak ik tijdens de tuindag een heerlijke maaltijd." Wil: "Met alles uit eigen tuin: kolen, sla, tomaten, aardbeien, bonen, rabarber, pruimen, noten en peren. Daar hebben we allen het vruchtgebruik van."

## DENK NOOIT DAT WIL IK OOIT

Wat raden ze Tilburgers aan die een gemeenschappelijke woonvoorziening willen starten? Jacques: "Denk nooit 'dat wil ik ooit', maar begin er nu aan. Voor je het weet ben je vijf jaar verder en ouder. En zorg dat je de koopsom pas betaalt, als alle omgevingsvergunningen en onderzoeken afgerond zijn. Anders zit je met een pand waar je mogelijk niks mee mag. En wacht ook de bezwaarprocedures af." Wil: "En zorg dat er ook meerdere generaties op je erf wonen. In het voormalige woonhuis woont nu een jong gezin. Dat is alvast een investering voor de toekomst." Jacques: "Met alleen maar knarren in een knarrenhof ben je over vijf jaar zelf een bejaardenhuis." Dit initiatief is ideaal voor mensen die een te hoog inkomen hebben voor sociale huur maar een te laag inkomen voor een dure koopwoning. Wil: "Gezamenlijk kopen dicht het gat tussen de sociale huursector en de koopsector. De Lindehoeve is niet voor Jan met de Pet, maar ook niet voor de elite. Het zou ook mooi zijn als de gemeente, bijvoorbeeld in samenwerking met Kilimanjaro, kijkt hoe je goed nabuurschap in de stad kunt vormgeven."

Benieuwd naar wonen in de Lindehoeve? Neem contact op via [www.delindehoevetilburg.nl](http://www.delindehoevetilburg.nl)



## ÓÓK BOEDELRUIMINGEN

Moet uw woning, garage of kelder volledig geruimd worden, bijvoorbeeld in verband met een (plotselinge) verhuizing, overlijden of faillissement?

La Poubelle verzorgt boedelruiming waarbij we zorgen voor afvoer van alle bruikbare en herbruikbare goederen. We maken de woning schoon en maken de ruimte klaar voor verhuur of verkoop.

En maken daarna andere mensen weer blij met uw spullen!

INFO: 013 543 92 22



[WWW.LAPOUBELLE.NL](http://WWW.LAPOUBELLE.NL)



**Proefpakket**  
4 maaltijden  
**24.00**  
Bestel nu

**Edwin en Marina**  
Uw Maaltijd Thuis contactpersonen

**Maaltijd Thuis**

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekker gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954 [maaltijdthuis.nl](http://maaltijdthuis.nl)



# CENTRAAL WONEN DE STAM: EEN STUKJE OASE IN GROESEIND

Tekst Hans Peters | Fotografie Joris Buijs

Vlnr: Peter, Maria en Paul van  
woongroep De Stam

Centraal wonen is een woonvorm waar bewoners bewust kiezen om met elkáár te wonen. Ze beschikken wel over een eigen woning, maar delen ruimtes, zoals de gemeenschappelijke huiskamer en de tuin. De Vereniging **Centraal Wonen De Stam** in de wijk Groeseind is zo'n woonvorm. Peter Kostelijk, Paul Jansen en Maria Stoter zijn bewoners van het eerste uur en vertellen hoe ze het wonen ervaren.

**D**e Stam bestaat tien jaar. Het idee voor de woonvorm bestond al veel langer, sinds december 1996 om precies te zijn. Toen al zaten Peter en Maria in een werkgroep om hun ideeën gestalte te geven. Peter: "Het was altijd onze droom om samen met anderen in een omgeving te wonen die je meer biedt dan alleen je eigen woonruimte. Waar je je burens écht kent, omdat je elkaar ontmoet in de gemeenschappelijke tuin of leefruimte en samen de handen uit de mouwen steekt om de omgeving leefbaar te maken en te houden."

## EEN DROOM KWAM UIT

De werkgroep kende ontzettend veel animo, maar geld was er niet. Laat staan budget om huizen te kopen. Dus richtte de werkgroep zich op de sociale woningbouw en traden ze in onderhandeling met woningbouwverenigingen, voormalige gebruikers van leegstaande scholen of complexen. Zonder resultaat: geld bleef steeds het struikelblok. Totdat Maria tien jaar later, in 2006, werd gebeld door Otto van der Meulen, directeur van Tiwos. Maria: "Of we nog geïnteresseerd waren in centraal wonen, want dan had hij iets voor ons. Natuurlijk waren we dat!" Groeseind zat middenin een herstructurering. In de Sint Janstraat werden huizen gesloopt. De braakliggende grond werd door Tiwos ter beschikking gesteld aan De Stam. Peter: "Eindelijk kwam onze droom uit! We dienden onze wensen en bouwtekeningen in en zeven jaar later stond ons complex er. Met 21 woningen, én een gemeenschappelijk tuin en leefruimte."

## IK HEB EEN TUINTJE IN MIJN HART

Anno 2023 wonen in De Stam 23 volwassenen, 18 kinderen, zes katten, vier honden, twee kippen en twee konijnen. De huurprijzen zijn onderverdeeld in sociale huur (met





## MAAK VAN JE OUDE DAG EEN NIEUWE DAG

### ZORG WAAR U ZICH GOED BIJ VOELT

Naarmate u ouder wordt, verandert uw leven. Dat heeft gevolgen voor waar en hoe u woont. Liever houdt u het allemaal bij het oude, maar soms is het tijd voor een verandering. De Wever maakt van die verandering een verbetering. Wij ondersteunen u bij die verandering en helpen u bij het vinden van de zorg die het beste bij u past. Stel ons al uw vragen, zodat wij weten wat u belangrijk vindt. Zo krijgt u van ons de zorg en ondersteuning waarbij u zich goed voelt.

Kijk op [deweaver.nl](http://deweaver.nl) voor meer informatie.



## Thuiszorg Het Laar

Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst. Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, samen met Het Laar blijft u langer zelfstandig. Wist u bijvoorbeeld dat Het Laar ook thuiszorg en dagbesteding biedt?

[www.hetlaar.nl](http://www.hetlaar.nl)

Voor meer informatie, kijk op de website [www.hetlaar.nl](http://www.hetlaar.nl) of bel met 013-465 77 00



Het Laar | Aangenaam



drie aftoppingen) en vrije sector. De huizen bestaan zowel uit eengezinswoningen als appartementen voor alleenstaanden. Medebewoner Paul Jansen: "Ik heb eerder centraal gewoond, in De Meenthe in Tilburg-Noord. Daar kende ik Peter van. Hij tipte me over De Stam. Ik wilde dolgraag weer centraal wonen." Peter: "De Meenthe is mijn grote voorbeeld. Hoe betrokken bewoners samen zorgen voor het groene binnenterrein, de boomgaard, de moestuin, de vijver en de bloementuin. Het is ons bij De Stam gelukt een mooie, glooiende tuin aan te leggen, met hoogteverschillen. Als je kijkt naar de vele versteende binnentuinen in deze wijk, voelt onze tuin als een oase in Groeseind." Ook tuinmeester Maria is trots op de tuin. Maria: "We hebben pruimen- en appelbomen, bessenstruiken, een hazelnootboom. In de kruidentuin staan kruiden uit zowel mijn eigen tuin, als uit mijn moeders tuin. En in de loop der jaren zijn daar veel kruiden bijgekomen. Negen jaar geleden plantten we een walnotenboom; die is nu de stamboom van De Stam. De kinderen klimmen erin en maken een boomhut. Of ze spelen met de schommel."

### HET SOCIALE VUURTJE LATEN BRANDEN

Het sociale aspect is super belangrijk bij De Stam. Maria: "We eten regelmatig samen aan de grote tafel. Bij de vuurcirkel in de tuin komen bewoners ook graag samen. Daar zitten we dan gezellig omheen. Eten we zelfgemaakte pizza's uit onze steenoven. Die hebben we ook zelf gebouwd. Of ik maak op het vuur een ketel soep of kruidenthee. Op oudjaarsavond bak ik er oliebolletjes in. En dan staan we met z'n allen op het dakterras het vuurwerk te bewonderen."

### NABUURSCHAP HOOG IN HET VAANDEL

Nabuurship staat bij De Stam hoog in het vaandel. Hierbij kijken burens naar elkaar om en helpen ze elkaar bij ziekte of ongemak. Maria: "Jong en oud woont hier door elkaar. En helpt elkaar. Als een jonge moeder naar het ziekenhuis moet, passen de oudere bewoners op de kinderen. Is een oudere bewoner ziek, dan doet een jongere bewoner boodschappen. Laatst was bij een jong stel met kinderen de wasmachine stuk. Toen deed een oudere bewoner even de was, totdat er een nieuwe wasmachine kwam. Mooie voorbeelden." Peter: "Ik heb onlangs het nabuurship aan den lijve meegemaakt na mijn herseninfarct. Burens maakten een soepje voor me, of een maaltijd. En deden boodschappen voor me. Zo bijzonder, die saamhorigheid en solidariteit is waar De Stam voor staat!"

### STOKOUD WORDEN IN DE STAM

Paul: "Toch zie ik ook wel een probleem voor de toekomst. Als je naar de huidige samenstelling van de groep kijkt, zie je weinig mensen die handig of praktisch zijn. En als ze het zijn, hebben ze door carrière of gezin geen tijd. Dat is de tol van deze tijd. Die ontwikkeling staat haaks op ons

## 'JONG EN OUD WOONT HIER DOOR ELKAAR. EN HELPT ELKAAR'

gedachtegoed. Wij hebben het hier opgebouwd, maar worden ook ouder. Als straks niet alleen de steenoven omvalt, maar ook wij, wie neemt het dan over?" Peter – relativerend: "Als iemand wegvault, komt er zeker iemand voor in de plaats. Iedereen kan altijd wel iets. Als we een gezamenlijk project hebben, zijn er heus mensen die willen helpen. We hebben hier twee jonge stellen waar we een beroep op kunnen doen. Het komt altijd goed." Maria merkt wel, met het tikken der jaren, dat ze minder kan hebben. "Ik voel me soms beperkt in mijn vrijheid en kan niet rustig in mijn tuintje zitten door het kabaal van de kinderen en het gerommel van de wielrijes van de kinderfietsen. Toen ik zelf kinderen had kon ik daar veel beter tegen. Maar als ik roep 'dimmen, er zitten ook anderen in de tuin', stopt het wel. Ze hebben ontzag voor me. Ik ben een soort Madre Familias", lacht Maria. Peter: "Toch zou ik die reuring ook niet willen missen. De kinderen vertederen je en houden je jong."

### DOOR SCHADE EN SCHANDE WIJS

Stel, je wilt bij De Stam wonen, waar moet je dan aan voldoen? Maria: "We vragen wat jouw idee is over gezamenlijk wonen, hoe dat er voor jou uitziet en waar je toe bereid bent. Daarna kijken we of jouw visie overeenkomt met onze ideeën." Peter: "Het belangrijkste is dat de groep een klik met jou moet hebben en dat ze het erover eens zijn dat je hier komt wonen. Dat is heel gevoelsmatig. Je moet bijvoorbeeld bereid zijn om bij klussen de handen uit de mouwen te steken, maar ook om de maandelijkse bijdrage voor de gemeenschappelijke ruimte te betalen." Paul: "We zijn door schade en schande wijzer en strenger geworden. We willen bijvoorbeeld geen gezinnen met hele jonge kinderen meer. Dat is een te grote druk voor de tuin, maar ook voor ons. En we willen eigenlijk ook geen 65-plussers meer aannemen. We zoeken jonge, fitte en vitale mensen, met groene vingers en twee rechterhanden, die zich ook nog met volle overgave op het nabuurship willen storten. En als je dan een dagje ziek bent, wil Peter best een soepje voor je maken." "Ik denk dat Peter liever iemand zoekt, die een soepje voor hem wil maken. Want wij worden ook een dagje ouder," lacht Maria.

Meer info: [cwestam.tumblr.com](http://cwestam.tumblr.com)



# NIEUWSGAREN

## RECTIFICATIE

In de vorige editie van De Draad stond in deze rubriek de bedevaart naar het Duitse bedevaartsoord Kevelaer aangekondigd op zaterdag 9 september 2023, georganiseerd door o.a. de Tilburgse Broederschap O.L.V. van Kevelaer. Hierin stond dat deelnemers van de busreis naar Kevelaer thuis werden opgehaald en thuisgebracht. Dit klopt niet. Deelnemers worden op diverse ophaallocaties opgehaald en teruggebracht!

Voor meer informatie:  
Mieke van Etten via 06 – 814 41 114 of  
mieke.vanetten@hotmail.com

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT HET KESSELS MUSEUM

Het Kessels Museum in De Harmonie aan de Stationsstraat toont een uitgebreide collectie muziek-instrumenten van de Tilburgse fabrikant Matthieu Kessels en brengt de geschiedenis van de fabriek en de instrumenten als cultureel erfgoed tot leven. Het museum is voor de uitbreiding van de vrijwilligersgroep op zoek naar gastvrouwen en -heren voor ontvangst en kassa, gidsen en technische mensen voor de werkplaats die bezoekers informeren over de historie van de fabriek en de instrumenten. Spreekt je dit aan en wil je onderdeel uitmaken van de groep? Ben je gastvrij en/of technisch? Of wil je opgeleid worden tot gids? Neem dan contact op met [info@kesselsmuseum.nl](mailto:info@kesselsmuseum.nl)

## JUBILEUM 25 JAAR HET CENAKEL!

Wooncomplex Het Cenakel bestaat 25 jaar! Dat wil de ontspanningsvereniging van het wooncomplex niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Daarom wordt het jubileum uitbundig gevierd met een feestelijk programma op zaterdag 26 en zondag 27 augustus. Het wooncomplex bestaat uit een oud, gerenoveerd klooster en twee woontorens. In de kapel van het klooster houdt de vereniging beide dagen twee exposities. Een expositie over het ontstaan van het klooster (1907) en de twee torens (1998) en de expositie 'Creatief tussen de Torens', met creatieve werken van bewoners en professionals, zoals de stukken van wijlen kunstenaar Hanneke Mols, kunstenaar Grace van den Dobbelssteen en de kunstenaarsfamilie Molenkamp.

Programma zaterdag 26 augustus: 11.00 uur: opening door wethouder Van der Pol, optreden gitarist Maurice Leenaars, 12.30 uur: gastspreker Ivo de Wijs, 14.00 uur – 16.00 uur: piano uitvoering Fontys-studente.

Programma zondag 27 augustus: 11.00 uur tot 12.30 uur: het KT Mannenkoor St. Caecillia, 14.00 uur tot 15.30: het gezelligheidskoor De Begonia's, 16.00 uur tot 17.00 uur: hofkapel De Vattebieren, 13.00 uur tot 16.00: schminken voor de kinderen. Beide dagen sluiten de activiteiten om 17.00 uur. Locatie: Wooncomplex Het Cenakel, Cenakel 2 (op de hoek van Ringbaan Zuid / Ringbaan Oost / Kempenbaan. U bent van harte welkom.

Toegang: **gratis**. Consumpties: €1,50. Pinnen niet mogelijk. Parkeren aan de overkant Koetshuis, Kempenbaan 18.

## T/M 1 OKTOBER: EXPOSITIE TEXTILE NOW IN HET TEXTIELMUSEUM

Tot en met 1 oktober kun je in het Textielmuseum de expositie 'Textile Now: elke draad een verhaal' bewonderen. Textiel is populairder dan ooit, je merkt het op veel kunstbeurzen. De expositie in het Textielmuseum viert de populariteit van textiel middels de installaties en wandkleden van kunstenaars Melanie Bonajo, Otobong Nkanga, Patricia Kaersenhout, Rolando Vazquez, Geo Wyeth en Karo Akpokiere. Ze brengen de unieke zeggingskracht van textiel onder de aandacht met actuele thema's als identiteit, diversiteit, seksualiteit en gender, milieu en dekolonialisatie. Ze betrekken hierbij regelmatig op actieve wijze het publiek.

## 26 AUGUSTUS: WATER-FIETSTOCHT DOOR STADSBOS 013

Op je stalen ros door het bos. Tijdens de gratis fietstocht door Stadsbos013 ga je met een gids op zoek naar vennen, poelen en plassen in dit gebied. Je fietst langs de Oude Warande, de Drijfbanen, Vredelust & Heidepark, het Pompstation en de vistrap. Stadsbos013 bestaat uit een verzameling van agrarische gebieden, bossen en parken ten zuidwesten van Tilburg. Van droge heidevelden en rijke loofbossen tot monumentale landgoederen en drassige beekdalen. Met zijn grote biodiversiteit en rijke cultuurhistorie verdient het stadsbos ontdekt te worden.

Meefietsen op 26 augustus?  
Geef je op via [info@stadsbos013.nl](mailto:info@stadsbos013.nl).

## WILHELMINAPARK VIERT DE ZOMER

Van 10 tot 28 augustus kun je in het Wilhelminapark genieten van het heerlijke evenement 'Wilhelminapark viert de zomer'. Muziekoptredens, sport- en spelactiviteiten, markten, een platenbeurs en tweedehands kledingmarkt staan op het programma. Zo geeft de band Spencer & Friends het startschot tijdens de openingsavond op 10 augustus. Ook treden tijdens het evenement Onze Lieve Vrouwenkapel, The Antonies, de Kofferband en Jacques Mees op. Op zondag 14 augustus wordt er een levendige kunst- en boekenmarkt gehouden. Geniet ook tijdens deze periode van de workshops fotografie, schilderen, schrijven en zumba voor kinderen.

Benieuwd naar het complete programma? Houd dan [wilhelminaparkviertdezomer.com](http://wilhelminaparkviertdezomer.com) in de gaten.

## 10 SEPTEMBER: GRUPO DEL SUR IN DE SCHALM

Op zondag 10 september treedt Grupo del Sur op in De Schalm. Het kwintet vertolkt de tangomuziek van Astor Piazzolla. Hij transformeerde de tango van dansmuziek naar luistermuziek en verrijkte de muziek met elementen uit de klassieke muziek en jazz. De passie, hartstocht en melancholie van de tango bleven hierbij behouden. Naast werken van Piazzolla speelt Grupo del Sur ook werken van componisten die een link hebben met zijn muziek, zoals Bach, Ravel en Stravinsky als mede-musici uit zijn kwintet en andere componisten.

Locatie: Cultureel Centrum De Schalm, Trappistinentuin 77 te Berkel-Enschot. Tijd: 11.30 uur. Entree: € 12,50. Tickets bestellen: [onskoningsoordcultureel.nl](http://onskoningsoordcultureel.nl)





“WEES ER IN DE WERELD!”

Met een taart bezoekt De Draad inwoners van Tilburg. We praten over het leven, de stad, de wijk, de straat. Wat gaat er goed, wat kan er beter. In dit bijzondere geval bezoeken we **Dorine Drost** (82), een van de laatste Zusters van Liefde aan de Oude Dijk in Tilburg. Als 22-jarige koos ze voor het kloosterleven en vloog ze uit over de wereld, als onderdeel van de missie: “Van die keuze heb ik nooit spijt gehad.”

Tekst **Betty Montulet** | Fotografie **Hans Peters**

Inmiddels woont zuster Dorine in het verzorgingstehuis van de Zusters van Liefde aan de Kloosterstraat maar ze groeide op in Den Haag: “Ik werd geboren in een door en door katholiek onderwijzersgezin waar studeren belangrijk werd gevonden. Dus ook ik deed de kweekschool en kwam bij toeval terecht op een school van de Zusters van Liefde. Ik vond dat een goede, gedegen opleiding en raakte zo geïnspireerd dat ik in 1964 naar Tilburg verhuisde voor mijn intrede in het klooster. Eerst het postulaat en toen het noviciaat, een periode van vorming, waarbij je de wereld verlaat – maar niet verzaakt!- om tot een diepe verbinding met God en de congregatie te komen.”

### IEDEREEN TRAD NAAR BUITEN

Het verlaten van de wereld deed ze geenszins want ze werd al snel overgeplaatst naar een school van de zusters, het diepe Friesland in: “Kinderen schreven daar tot 1961 nog op een lei! We moesten zorgen voor schoolspullen, schoolboeken en de hele rataplan. Maar het was een heerlijke, dynamische tijd en het voelde goed om het onderwijs daar op peil te krijgen.”

Toen zuster Dorine intrad was het al beleid van de congregatie om niet alleen in de grote steden maar ook op het platteland te gaan werken dorpen - de kleinere gemeenschappen - dus kwam ze bij een school in Oss terecht terwijl ze ondertussen haar MO A en MO B aktes pedagogiek haalde: “We woonden in een klein klooster in Rosmalen en hadden veel taken buitenshuis waardoor het gezamenlijke kloosterleven gecompliceerder werd, maar ook boeiender; iedereen trad naar buiten, we stonden midden in de maatschappij.”

### CULTUURSHOCK? VALT MEE

Zusters van Liefde werden soms naar de missie gezonden, vaak naar Suriname, historisch gezien vanwege de lepra of naar Indonesië. Je moest gevraagd worden voor zo'n missie en veel kloosterzusters wisten amper iets van het land waar ze naartoe gingen dus vaak was dat nogal een cultuurshock. Zo ook zuster Dorine: “Toch wisten we ons wonderwel aan te passen. Door onze saamhorigheid en het warme welkom dat we vaak kregen. Ik kwam terecht bij een indianenstam aan de grote Corantijnrivier in

het dorp Washaba. De stam was net met de Westerse beschaving in contact gekomen: “Het was heel primitief en we waren verstoken van veel maar er was voldoende te eten, je had een dak boven je hoofd en er heerste een grote gemeenschapszin. Ik heb daar zoveel geleerd en van zoveel genoten. Het was een toptijd!” Vanwege binnenlandse onlusten moesten de zusters in 1988 terug naar Nederland: “Toen mocht ik theologie gaan studeren aan de Universiteit van Nijmegen, voor een eventuele functie binnen de kerk, nou, studeren dat lag me wel!”

### TROPENJAREN

In 1995 werd ze opnieuw uitgezonden, nu naar De Filipijnen. “Daar moesten meer plaatselijke zusters opgeleid gaan worden. Wij zaten vlakbij een grote sloppenwijk en die armoede daar was echt onvoorstelbaar, schrijnend. Echte armoede stinkt, heel anders dan in Suriname. Onze taak was het om kinderen voor te bereiden op de basisschool, wat gelukkig snel werd opgepikt door de overheid, die het analfabetisme wilde bestrijden. Via een paar fondsjes in Nederland hebben we sommige kinderen zelfs college kunnen laten volgen.” De tropenjaren deden zich gelden en zuster Dorine kreeg steeds meer last van reuma en bronchitis. Na een tijdje zich ingezet te hebben voor Afrikaanse vluchtelingenvrouwen in Nijmegen werd ze geroepen tot een bestuursfunctie in de congregatie: “Ik was inmiddels zeventig en heb dat acht jaar volgehouden.”

### WEES ER

Haar gezondheid noopte haar tot pensioen en in 2020 kwam ze terug naar het klooster aan de Oude Dijk: “De oude kapel, de plaats waar je bent begonnen. Helaas kwam toen net de corona-epidemie op, een slecht tijdstip om ergens te landen. We zijn dan ook 13 medezusters verloren. Samenvattend heb ik geprobeerd mijn leven in dienst te stellen van God. Samen met mijn medezusters hebben we veel kunnen bereiken. Voor mij was het samen bidden en delen essentieel. De taal van het gebed heeft mij God doen kennen. Ik bid zelf: Wees Er, Wees Er, wat slaat op de aanwezigheid van God maar ook een roep om die aanwezigheid te ervaren en een uitnodiging aan jezelf dat jij er bent voor anderen, zo heb ik dat altijd opgevat.”

Daarom heeft ze ook geen spijt van een eventueel misgelopen huwelijk of moederschap. Uit het oogpunt van emancipatie waren de Zusters van Liefde al overal op de wereld aan het werk om de emancipatie van anderen te bevorderen toen thuis de vrouwen nog aan het aanrecht stonden! Zuster Dorine zit nu in een scootmobiel maar zet zich nog zoveel mogelijk in voor haar medezusters en vice versa: “We worden hier meer dan uitstekend verzorgd, wel is het jammer dat ik op de leesgroepen geschiedenis van de openbare bibliotheek na weinig contacten in de wijk heb. Ik zou best meer contact willen met Tilburgers, door bijvoorbeeld bijlessen Nederlands te geven!”



Man, weduwnaar, 77 jaar, zoekt een lieve dame om samen leuke dingen te ondernemen en nog van het leven te genieten. In het bezit van auto. Ik houd van huiselijke gezelligheid maar ook van af en toe een lekker hapje uit eten en een dagtripje maken. Nadere details te bespreken in een persoonlijk onderhoud. Brieven onder nummer 2023-03-01.

Man, 65, zoekt dame tussen de 60 en 65 voor een LAT-relatie. Hij houdt van dieren en zijn hobby's zijn dansen op diverse locaties en wandelen. Hij heeft een normaal postuur, is sportief en sociaal. Hij zoekt een niet-rokende vrouw. Bent u die dame? Brieven onder nummer 2023-03-02

Vrouw, 70 jaar zoekt een vriendin (+/- 70 jaar) om leuke dingen mee te doen zoals fietsen, terrasje doen, kaarten. Mevrouw heeft een Efteling-pasje. Regelmatig bezoek naar de Efteling is mogelijk. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-03-03.

TE KOOP: 39 Puzzels (1000, 1500 en 2000 stukjes) van bekende merken als Ravensburg, Schmidt, Jumbo, Gobsons e.m. Prijs €3,- per stuk, alles in één koop. Inlichtingen via dhr. Lemmers via 06 519 62 840

TE KOOP: dames nertsbontjas voor €50,-, dames winterjas blauw geruit, maat 46 voor €40,- dames winterjas blauw met rode accenten, maat 44 voor €30,-. Info: mvr. Van Grinsven via 013 - 467 10 73

TE KOOP: bladzuiger, merk Bosch a €75,-. Inlichtingen bij mvr. A. Solmaz via 06 485 24 561

TE KOOP: een grote keuze aan mooie landschapslegpuzzels, gegarandeerd compleet en in plastic verpakt. 1000 stukjes – 1500 stukjes – 2000 stukjes. Inlichtingen bij mvr. Bosmans via 06 125 08 308 (tussen 12.00 uur en 14.00 uur).

TE KOOP: enkele biljartkeuen, zowel tweedelige als vaste. Een vol doosje met nieuw keuenkrijt. Twee sets van drie biljartballen. P.n.o.t.k. Inlichtingen via 013 - 535 63 86.

TE KOOP: Scootmobiel, merk PractiComfort de Luxe, inclusief nieuwe oplader. Scootmobiel is ongeveer vier jaar oud en nauwelijks gebruikt. Vraagprijs: €600,-. Inlichtingen via 06 317 71 882

Biljartvereniging De Reinevaerders uit de wijk Wandelbos zoekt nieuwe leden. De vereniging neemt deel aan de KBO-biljartcompetitie en speelt om het clubkampioenschap in libre, bandstoten en driebanden. De speeldagen zijn op maandag, dinsdag en woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur in mfa Het Kruispunt, Sinopelstraat 1. Heeft u vroeger biljart gespeeld en wilt u de hobby opnieuw leven inblazen? Kom dan langs op een van de clubdagen of neem contact op met de heer P. van Dun 013 - 468 36 69 (secretaris).

Bridgeclub 52 kan voor de nieuwe wintercompetitie (start 4 september) versterking gebruiken. De bridgeclub speelt al 25 jaar op de maandagavond in de Reeshof. Zoekt u een gelegenheid om in ongedwongen sfeer het edele kaartspel te beoefenen? Dan bent u van harte welkom bij Bridgeclub 52. Inlichtingen bij dhr. De Vos via k.de.vos@ziggo.nl of 06 - 412 98 498.

Bridge club Contract is voor het nieuwe seizoen (september t/m april) op zoek naar leden. De senioren bridgeclub bestaat uit 60 personen en speelt op donderdagmiddag van 13.15 uur tot 16.30 uur in het SJB-gebouw aan de Beneluxlaan 76 en speelt competitie in twee lijnen. De club vindt ook sociale contacten belangrijk. Wil je graag ontspannen een middagje bridgen, neem dan contact op met mevrouw Hooijmaijers via 0416 - 361 846. Ook als je alleen bent, kun je je aanmelden. De club probeert dan een bridgepartner voor je te vinden.

## WORD TILBURGS MAATJE

ContourdeTwern is op zoek naar nieuwe maatjes. Heeft u een gezellige babbel en lijkt het u leuk regelmatig een oudere in Tilburg-West te bezoeken? Bekijk dan onderstaande advertenties.

Een mevrouw (68) wil graag bij haar thuis een bakje koffie met iemand drinken, gezellig kletsen, iets creatiefs doen (zoals diamond painting) en soms samen eropuit. Bijvoorbeeld naar de Zeven Geitjes, (jaar/rommel)markten of de stad in.

Een meneer (85 jaar) wil graag zijn conditie verbeteren en eropuit met zijn driewielers, dat doet hij het liefst samen met iemand. Thuis een kopje koffie drinken en kletsen vindt hij ook heel gezellig.

Een meneer (67) zou het leuk vinden als iemand af en toe een kopje koffie komt drinken. Hij zou het ook heel leuk vinden om bij goed weer samen te gaan vissen. Dit is geen vereiste, want alleen gezellig kletsen zou al heel leuk zijn!

Bij interesse, neem contact op met Ilse van Lieshout via 06 - 575 73 717 of ilsevanlieshout@contourdetwern.nl

Vrouw (86) die dichtbij het centrum woont kan niet meer zelfstandig naar buiten. Zij zoekt iemand die haar wekelijks wil bezoeken en haar in de rolstoel wil duwen om dan naar de stad of het park te gaan.

Vrouw (57) uit Tilburg-Zuid die nog niet lang in Tilburg woont, zoekt een maatje om een kopje koffie mee te drinken en gezellige dingen mee te ondernemen zoals met de hond wandelen.

Bij interesse neem contact op met Nellie Fassaert via 06 - 161 76 314 of nelliefassaert@contourdetwern.nl

## VACATURE

**De Draad zoekt een nieuwe voorzitter voor de redactieraad De Draad is een gratis 60+magazine dat onder alle inwoners van de gemeente Tilburg wordt verspreid. De redactieraad van de Draad bestaat uit maximaal acht personen, afkomstig uit de journalistiek, communicatie, sociaal werk en maatschappelijke organisaties en adviseert de redactie over de bladformule, het redactiebeleid en over de kwaliteit van het blad. Verder denkt de redactieraad mee over mogelijke thema's en onderwerpen. Leden van de redactieraad doen hun werk onbezoldigd en komen gemiddeld vijf keer per jaar bijeen. De Draad is op zoek naar een nieuwe voorzitter voor haar redactieraad.**

**Ben jij of ken jij iemand met een journalistieke, uitgeverij- of media-achtergrond? Die maatschappelijk vraagstukken journalistiek weet te vertalen, zin heeft om een enthousiaste redactieraad te leiden en te inspireren, en die over een relevant netwerk beschikt? Wij zijn heel benieuwd naar je! Neem bij interesse contact met op met hoofdredacteur Etienne van Breugel via etiennevanbreugel@contourdetwern.nl of 06 512 97 493.**

**Gratis advertentie** zetten in deze rubriek?

Dan kan (schriftelijk) via redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of via dedraad@contourdetwern.nl



## LEZERSONDERZOEK DE DRAAD MASSAAL INGEVULD

Massaal hebben jullie ons lezersonderzoek ingevuld. Maar liefst 558 ingevulde onderzoeken kregen we terug binnen de inzenddatum. Enkele tientallen onderzoeken kwamen na 5 juni. In totaal hebben we dus bijna 600 (!) inzendingen gehad. Fantastisch: hartelijk dank aan alle inzenders. Stagiaire Nele Berghs heeft alle antwoorden inmiddels verwerkt en schrijft naar aanleiding van die analyse een aanbeveling voor ons. Die gaan we uiteraard met jullie delen in de volgende editie van de Draad. Net als de prijswinnaars van de cadeaubonnen. Mensen die een van de cadeaubonnen van 100, 50, 25 of 10 euro hebben gewonnen, hebben daarvan bericht van ons gehad.

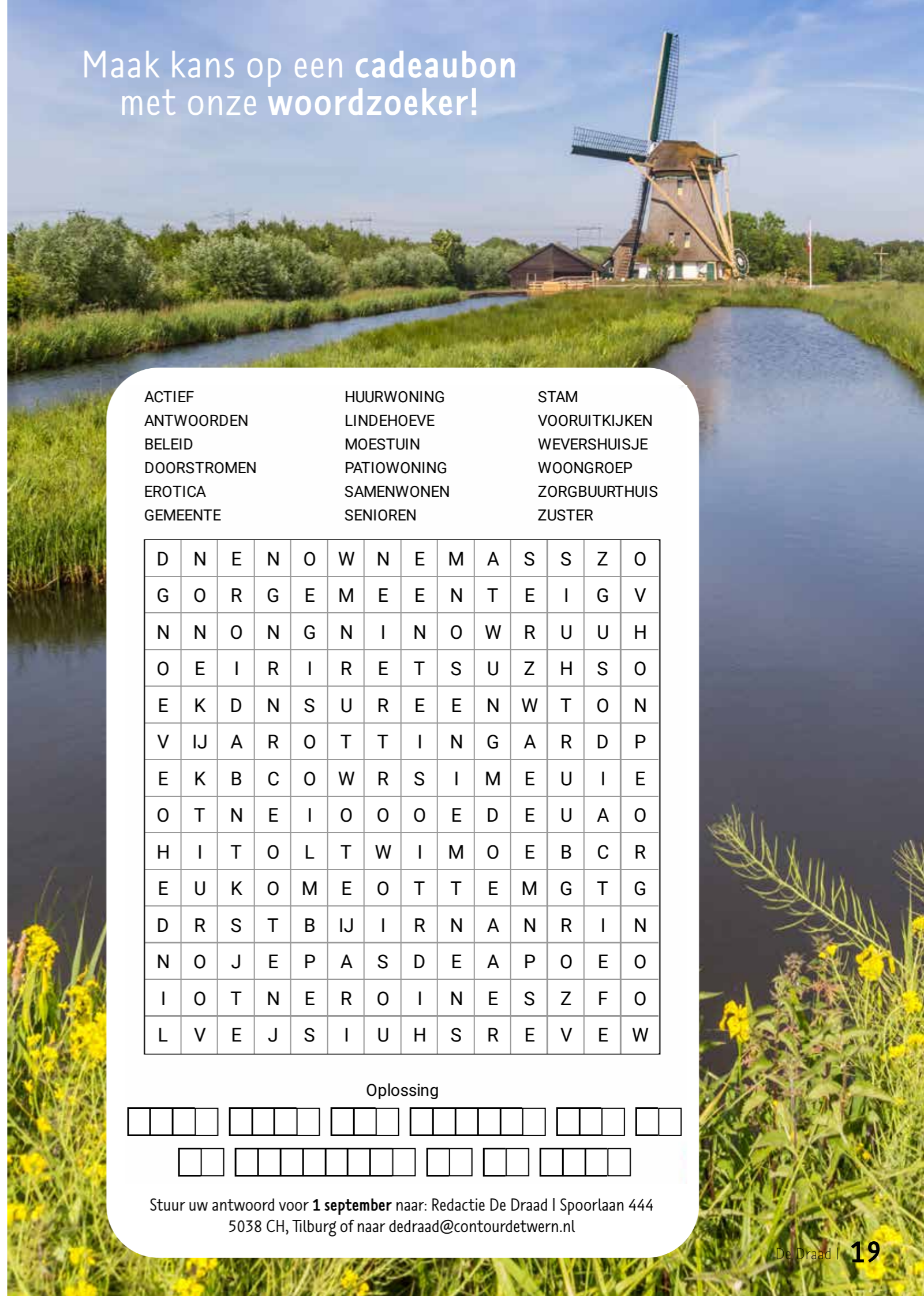
### EEN PAAR CIJFERS

- > **94%** van de inzendingen leest elke editie van De Draad
- > **83%** vindt dat er altijd nuttige informatie in De Draad staat
- > **56%** komt in actie na het na het lezen van De Draad
- > **28%** is heel enthousiast over mogelijke online activiteiten
- > **51%** is neutraal over mogelijke online activiteiten
- > **80%** vindt dat het goed dat De Draad 5 x per jaar verschijnt
- > **50%** van de respondenten is tussen de 70 en 79 jaar

## JULLIE GEVEN ONS EEN 8,2!



Maak kans op een cadeaubon met onze woordzoeker!



ACTIEF	HUURWONING	STAM
ANTWOORDEN	LINDEHOEVE	VOORUITKIJKEN
BELEID	MOESTUIN	WEVERSHUISJE
DOORSTROMEN	PATIOWONING	WOONGROEP
EROTICA	SAMENWONEN	ZORGBUURTHUIS
GEMEENTE	SENIOREN	ZUSTER

D	N	E	N	O	W	N	E	M	A	S	S	Z	O	
G	O	R	G	E	M	E	E	N	T	E	I	G	V	
N	N	O	N	G	N	I	N	O	W	R	U	U	H	
O	E	I	R	I	R	E	T	S	U	Z	H	S	O	
E	K	D	N	S	U	R	E	E	N	W	T	O	N	
V	I	A	R	O	T	T	I	N	G	A	R	D	P	
E	K	B	C	O	W	R	S	I	M	E	U	I	E	
O	T	N	E	I	O	O	O	E	D	E	U	A	O	
H	I	T	O	L	T	W	I	M	O	E	B	C	R	
E	U	K	O	M	E	O	T	T	E	M	G	T	G	
D	R	S	T	B	I	J	I	R	N	A	N	R	I	N
N	O	J	E	P	A	S	D	E	A	P	O	E	O	
I	O	T	N	E	R	O	I	N	E	S	Z	F	O	
L	V	E	J	S	I	U	H	S	R	E	V	E	W	

Oplossing

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

Stuur uw antwoord voor **1 september** naar: Redactie De Draad | Spoorlaan 444  
5038 CH, Tilburg of naar [dedraad@contourdetwern.nl](mailto:dedraad@contourdetwern.nl)

# DOORSTROMEN VOOR SENIOREN

## DE SENIOREN DOORSTROOMMAKELAAR ONTZORGT OUDERE HUURDERS

Om ouderen op de huurmarkt beter door te laten stromen, zijn de drie Tilburgse woningcorporaties een doorstroomprogramma gestart. Daarvoor krijgen ze subsidie van de gemeente Tilburg. Het streven was om in de proefperiode van een half jaar twintig ouderen door te laten stromen. Dat zijn er 65 geworden. “En er staan nog 101 mensen op de wachtlijst”, vertelt Jasperine Raasen Senioren Doorstroommakelaar bij WonenBreborg. “We ontzorgen de mensen volledig.”

Tekst Etiënne van Breugel  
Fotografie Joris Buijs

Camiel van Esch is senior adviseur strategie bij WonenBregburg. “De huursector is al sterk vergrijsd”, legt hij uit. “Eigenlijk lopen we met de huursector voor op de dubbele vergrijzing die we in 2040 verwachten. 80% van de huurwoningen in Tilburg is van een corporatie. Dat gaat in totaal om ruim 30.000 zelfstandige sociale huurwoningen. De afgelopen twintig jaar hebben we als WonenBregburg al heel veel aan die vergrijzing gedaan. Galerijen in onze 55+complexen opgehoogd, toilet- en douchebeugels geplaatst, deurhangers aangepast. Dat naast alle duurzaamheidsmaatregelen. 65% van ons bezit is gestapeld, waarvan 70% met lift. Het gaat senioren niet alleen om de woning, maar ook om de directe leefomgeving en de nabijheid van voorzieningen. Daar is nog wel winst te behalen. We zijn ook bezig om te zorgen dat mensen hun scootmobiel kwijt kunnen. Daar hebben we nog wel een slag te gaan.”

Het Tilburgse doorstroomproject is bedacht om een goede verdeling van de verhuurde woonruimte te krijgen. Senioren die in een grote eengezinswoning wonen, krijgen de mogelijkheid met voorrang en soms geprikkeld door een financiële tegemoetkoming door te stromen naar een andere woning. Zodat de eengezinswoning vrijkomt voor starters of gezinnen. Jasperine helpt in dat proces, want er komt een heleboel bij kijken.

## OP HUISBEZOEK

“Ouderen die in aanmerking komen voor doorstroming komen vanuit allerlei hoeken binnen”, vertelt Jasperine. “Via de buurtbeheerder, de wijkopzichter, via mond-tot-mond... Het meeste dat we tegenkomen is dat woningen te groot zijn. Dat mensen aangeven dat ze het niet meer kunnen bijhouden. Vaak spelen de kinderen ook een rol. Die geven dan aan dat hun ouders het niet meer redden. Ik ga dan altijd eerst op huisbezoek. Ik zorg dat de behoeften en woonwensen in kaart worden gebracht. Ik kijk naar het financiële plaatje en ik kijk naar het netwerk. Kun je verhuizen? En zo niet, wat kunnen wij als corporatie daarin betekenen?”

## NOODZAAK VAN VERHUIZING

“Eén keer per week hebben we gezamenlijk overleg met alle corporaties en leggen vraag en aanbod naast elkaar. De noodzaak van verhuizing speelt daarin een belangrijke rol. Als we één woning hebben en vier huurders willen ernaartoe, dan kijken we bij wie de noodzaak om te verhuizen het hoogst is. Er zijn bijvoorbeeld mensen die beneden slapen omdat ze niet meer naar boven kunnen. Dat is zo'n noodzaak. Als we een selectie hebben gemaakt, dan kijken we wat deze mensen nodig hebben. Ook financieel. Ook hebben we een verhuisadministratie ingeschakeld. Daarmee maken we het voor mensen gemakkelijk om de zaken ook administratief op orde te krijgen.”

## BANG VOOR BESLOMMERINGEN

“Geld speelt zeker een rol, maar de beslommeringen spelen een nóg grotere rol”, volgens Jasperine. “Een groot deel van mijn werk is ontzorgen. Als mensen er tegenop zien, moeten ze mij bellen. Ik ben laatst in Zuid op een adres geweest. Die mensen wilden heel graag, maar ik merkte dat er iets zat. Toen ik daarop doorvroeg, zei meneer: ‘Oh wat ben ik blij dat je het vraagt’. De zolder stond nog helemaal vol met spullen. Ze waren er nog niet aan toe om weg te gaan. Toen heb ik er een meedenker op ingezet en die op huisbezoek laten gaan. Zij hebben laten zien wat ze voor die mensen konden betekenen. Zo komen die bewoners straks op een punt dat ze mij gaan bellen en zeggen: ‘Jasperine, we zijn zo ver’.

## HUURVERHOOGING VAAK BOTTLENECK

Camiel: “Naarmate je ouder wordt, is het steeds moeilijker te overzien wat een verhuizing inhoudt. Je organisatietalent wordt steeds minder. Mensen kijken vaak op tegen een verhuizing. Vaak overvalt de angst dan op zo'n moment. Mensen kunnen het hoe en waar niet meer overzien. Hebben ze in een keer twee adressen. Twee sleutelbossen. Een oude en nieuwe woning.” Jasperine: “En daar helpen we dus allemaal bij. Het mentale stuk is het belangrijkste. Het durven loslaten. Mensen hebben jarenlang in zo'n omgeving gewoond. Alles voelt veilig. Ze kennen iedereen.” Camiel: “Mensen zien de huurverhoging vaak als bottleneck. De meeste mensen hebben een huur die ze misschien al vijftig jaar hebben. Als ze dan verhuizen, gaan ze vaak naar een hogere huur. Tegelijkertijd krijgen mensen met een laag inkomen dit vaak gecompenseerd door extra



Seniorencplexen Tilburg Woningen van Tiwos, TBV Wonen en WonenBregburg

huurtoeslag. Ook kijken we samen met hen voor welke vergoedingen ze eventueel in aanmerking komen. Zoals een verhuiskostenvergoeding of een bijdrage in de dubbele maandlasten.”

## WAGNERPLEIN POPULAIR

Willen ouderen ook niet het liefst in hun eigen buurt blijven wonen? Waar ze al jaren zitten, waar ze gehecht zijn aan omgeving, de burens, de tuin, waar ze alles kennen? Jasperine: “Niet iedereen heeft die behoefte. De ene blijft in Noord, de andere wil naar het centrum. Wat me het meeste opvalt is wel dat iedereen in Noord graag rondom het Wagnerplein wil blijven.” Camiel: “Noord heeft een slechte reputatie maar de mensen in de wijk zelf ervaren dat heel anders. Het Wagnerplein heeft heel veel te bieden voor ouderen.”

## KOOPSECTOR

Waar de huursector al langer te maken heeft met vergrijzing, zie je dat nu ook in de koopsector gebeuren. Camiel: “Veel babyboomers hebben een huis gekocht in de jaren zeventig. In de Blaak, groten delen van de Armhoefse Akkers

en delen van de Reeshof zijn heel veel zestig- en zeventigplussers met koopwoningen. Of die mensen gaan huren is een spannende vraag. Misschien denken ze 'Laat ik maar een appartement gaan huren? Maar misschien ook niet'. Er is niemand die het weet.”

Hoe eerder hoe beter geldt voor de doorstroom op de huurmarkt voor ouderen. Jasperine: “Naarmate mensen ouder worden, wordt verhuizen alsmaar lastiger.” Camiel: “Onderzoeken laten het ook zien. Mensen zijn gewoon heel terughoudend als het gaat om verhuizen op oudere leeftijd. Dan hebben mensen niet meer de flexibiliteit om te kijken naar de noodzaak van een verhuizing.” Jasperine: “Wij geven mensen de tijd en regelen alles voor ze wat nodig is. Door te faciliteren, weken we de boel een beetje los.”

# MEVROUW WIJTEN (79) VAN TILBURG NOORD NAAR DE REESHOF



**M**evrouw Wijten stroomde drie maanden geleden door van een ruime eengezinswoning in de Sibeliussstraat in Tilburg Noord naar een ruim appartement in de Gendringenlaan, vlakbij woon-zorgcomplex Reyshoeve van de Wever. "Ik kan het iedereen aanraden." Maar liefst 49 jaar woonde mevrouw Wijten aan de Sibeliussstraat. Na eerst een jaar op de Sibeliussflat te hebben gewoond, verhuisde ze met haar man in de jaren zeventig naar een patiowoning aan de Sibeliussstraat. Samen kregen ze er twee dochters. Toen haar man negen jaar geleden overleed, bleef ze er alleen wonen. Maar één keer in hun leven hebben zij en haar man overwogen een huis te kopen. Iets wat veel mensen in die tijd deden. Mevrouw Wijten: "In Loon op Zand was een nieuwbouwproject waar mijn zwager bij betrokken was. Maar toen we dat aan onze puberdochters voorstelden, verklaarden ze ons voor gek."

## ALTIJD GOEIEN AARD GEHAD

"Het was er heerlijk wonen. Met allemaal jonge gezinnen. De kinderen speelden met elkaar. Wij woonden helemaal aan de voorkant. Bij de weilanden. We hadden een prachtig uitzicht. Een grote tuin aan de achterkant. Ik heb er altijd heel goeien aard gehad", vertelt mevrouw Wijten. Haar man was leraar op de lagere school. In de Blaak. Zelf werkte mevrouw Wijten een tijd als verkoopster bij De Cock mode op het NS-plein. Zowel haar man als mevrouw Wijten zijn geboren en getogen in Tilburg. "Ik ben geboren aan het Piuspark. Mijn man kwam uit Zuid."

## GEEN MOMENT GETWIJFELD

Drie maanden woont mevrouw Wijten nu in haar ruime appartement. Naar volle tevredenheid. Mevrouw Wijten: "Ik had me laten inschrijven voor een appartement op de Piushaven. Toch weer een beetje terug naar mijn roots. Het vorige huis werd echt te groot. En er zat bijvoorbeeld nog enkel glas in. Ik moest ieder dag het glas in de voordeur droog maken. Ook de tuin vergde de nodige aandacht en het onderhoud liet al wat langer te wensen over. Ze deden er niets meer aan omdat die huizen in de verkoop kwamen. Enfin, ik denk dat ze bij de corporatie hadden gezien dat ik naar de Piushaven wilde. Toen is het balletje gaan rollen. De Piushaven is het uiteindelijk niet geworden, want daar zat ik overal te ver van af. Wel ben ik nog naar een appartement bij het Wagnerplein gaan kijken. In die hoge toren. Prachtig met een heel mooi uitzicht maar dat appartement vond ik te klein. Het was wel Noord, maar dat had ik er niet voor over. En toen kwam dit appartement voorbij. Samen met mijn dochter wist

ik direct: dit appartement wil ik. Ik heb meteen ja gezegd. Mijn dochter moest lachen. Ik zei: 'Kijk eens rond, een school voor de deur waar altijd leven in de brouwerij is. Een prachtig uitzicht. Een groot appartement. Ik neem het. Ik heb geen enkel moment getwijfeld!'"

## TE VOET NAAR DE HEYHOEF

"Ik vind het heel fijn dat ik dicht bij de Heyhoef woon. Ik wandel er in vijf minuten naar toe. Gister zelfs twee keer. 's Ochtends alleen. En 's middags met mijn kleinzoon. Ik ben wel meer huur gaan betalen, dat scheelt bijna tweehonderd euro. Maar ik heb het er graag voor over. Dat is wel veel geld maar er zit hier één voordeel aan. Sinds ik er in ben gekomen, heb ik mijn kachel nog nooit onder de 20 graden gehad. Zonder te stoken, want ik weet niet hoe dat ding aan moet. En ik zit hier vanaf half maart. Zo verdien ik die extra huur weer een beetje terug", lacht mevrouw Wijten. "Want mijn stookkosten waren in de Sibeliussstraat wel hoog met dat enkel glas."

## DE KAT MOET BINNENBLIJVEN

Of ze haar oude buurt mist? "Nee, want iedereen die ik van vroeger kende, woonde er al niet meer. Een van mijn dochters woont in de Reeshof, de andere in Poppel. Die komen iedere week langs. En de kleinkinderen ook. Het enige dat ik een beetje heb gemist in het begin is het werken in de tuin. Dat deed ik in de Sibeliussstraat ook; grasmaaien, de borders bijhouden. En de kat moet nu binnenblijven. Vroeger kon ie in de patio, maar nu niet meer. Daarom krabt hij mijn stoelen kapot. Dus komen er nu houten haha." Op het einde van het interview gaat de telefoon. Het is de oudste dochter van mevrouw Wijten. "Hoi Danielle. Ja, ik ben na vier uur zeker thuis. Tot straks. Doei." Zo is er iedere dag wel aanloop.

## DOORSTROMEN

Meer weten over doorstromen voor senioren of een de doorstroombrochure aanvragen? Neem contact op met senioren doorstroommakelaar bij WonenBreborg Jasperine Raasen via [j.raasen@wonenbreborg.nl](mailto:j.raasen@wonenbreborg.nl) of via 088-496 00 00.

## MEEDENKERS

Meedenkers bieden hulp wanneer u een vraag of probleem heeft en niet weet waar u het antwoord of de oplossing kunt vinden. Of het nu gaan om zorg, onderwijs, inkomen of iets anders.

Kijk op [www.meedenkerstilburg.nl](http://www.meedenkerstilburg.nl) voor meer informatie. Bellen 013 - 583 99 09 of mailen [info@meedenkerstilburg.nl](mailto:info@meedenkerstilburg.nl) kan ook.

A photograph of Ronald and Mitzi Peeters in their home, surrounded by a vast collection of erotic art. Ronald, a man with grey hair wearing a blue checkered shirt, stands on the left holding a large, dark, multi-figured sculpture. Mitzi, a woman with short grey hair wearing a blue and white striped sweater and a dark scarf, sits in a red armchair on the right, holding a small, light-colored sculpture. The room is filled with various sculptures, including a large wooden one on a stand in the background and several dark, stylized figures on a tall wooden cabinet to the right. A glass display case is visible on the far left.

## DE PASSIE VAN... RONALD EN MITZI

Wie bij het woord erotica denkt aan porno, is bij Ronald en Mitzi Peeters aan het verkeerde adres. Voor hen gaat het om erotische kunst en ethnographica, en dan met name om beelden en beeldjes. Zo'n vijfhonderd objecten telt hun buitengewone verzameling en daar zitten zelfs exemplaren bij uit het Egypte van tweeduizend jaar voor Christus. "Ja," zegt Ronald, "diverse objecten uit onze collectie zijn museumwaardig." Ronald Peeters (1953), voormalig gemeentearchivaris en hoofd Stadsmuseum Tilburg, is vooral bekend vanwege de talloze boeken over de Tilburgse historie van zijn hand; óók een grote passie. Zijn vrouw Mitzi (1956) werkte vroeger bij de VVV Tilburg. Het was tijdens een vakantie in 1992 dat het echtpaar in een Frans 'toeristenwinkeltje' een fraai houten beeldje zag staan van een sigaret rokende Balinees met een opvallend grote penis. "Ik dacht meteen: 'dat is de mijne'", zegt Mitzi lachend. 'Ons penismannetje', zoals ze hem noemen, kreeg het jaar daarop gezelschap van twee fallussen, gemaakt van Thaise buffelhorens. Het waren bepaald niet de laatste fallussen. "Toen begonnen we echt te verzamelen." Een passie van beide echtelieden was geboren.

### IMPONEREN

Inmiddels staan en liggen honderden objecten in vitrines, kasten en op de vloer in hun huiskamer. "De kleinkinderen zijn ermee opgegroeid, die hebben amper in de gaten wat er hier staat." Nee, ze kennen geen andere particuliere verzamelaars op dit gebied. Tot de favorieten van hun collectie horen bijna tweeduizend jaar oude Romeinse fallus-amuletten en tinnen pelgrimsinsignes met erotische voorstellingen uit de vijftiende eeuw. Ronald: "Die amuletten werden aan paardenbeslag gehangen om de vijand te imponeren". Mitzi: "En om het paard te beschermen." Interessante erotische objecten liggen bepaald niet voor het oprapen. Vinden ze af en toe wat op een markt of veiling, minstens zo belangrijk zijn goede contacten met handelaren. "Maar het moet wel betaalbaar zijn, het is een hobby."

### GRENZEN

Er is nog een andere grens: "Onze interesse houdt op bij dingen uit de jaren zestig, zeg maar de seksuele revolutie toen alles vrijer werd. Dus van die dingen in de sfeer van 'grappige' cadeauartikelen." In 2010 hebben ze hun verzameling te boek gesteld. Het opvallend vormgegeven boekje met een oplage van slechts 100 exemplaren trok ook de aandacht van een wereldwijd verspreid 'kinky' glossy. Sindsdien is de collectie wel groter geworden. "Maar de laatste jaren is er weinig bijgekomen, óók vanwege corona." En eerlijk gezegd kent ook hun woning haar grenzen...

**Wilt u ook graag met uw hobby of andere passie in deze rubriek staan? Stuur dan een berichtje naar De Draad via [dedraad@contourdetwern.nl](mailto:dedraad@contourdetwern.nl).**

Tekst en Fotografie **Joep Eijkens**



# LANGER ACTIEF THUIS

**‘Zorgen dat’** in plaats van ‘zorgen voor’. Vanuit die benadering is het programma Langer Actief Thuis ontwikkeld door ouderenzorgorganisatie Mijzo. De Wever past de methode nu ook toe in de thuiszorg. Via Langer Actief Thuis worden ouderen geholpen zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen woning te blijven wonen. Damas Weideveld, interim wijkverpleegkundige bij de Wever in de Reeshof heeft er goede ervaringen mee. “We leggen de focus op wat mensen graag nog willen kunnen.”

Tekst & Fotografie **Etiënne van Breugel**

**L**anger Actief Thuis is gebaseerd op re-ablement. Re-ablement is een methode uit Denemarken die erop is gericht om samen met een oudere te werken aan het herstel van zijn leven en zelfredzaamheid. Het doel is om mensen zo onafhankelijk mogelijk te maken van zorg. Niet het aanbod van de thuiszorg is daarin leidend, maar juist hetgeen wat de oudere zelf aangeeft nog te willen. Een programma duurt twaalf weken. Damas: “Na die twaalf weken wordt de zorg opnieuw geïndiceerd. Dan kijken we opnieuw wat er nog aan thuiszorg nodig is.”

## SUCCESVOLLE METHODE

Dat de methode succesvol is, blijkt wel uit de cijfers. Damas: “In oktober 2022 zijn we met Langer Thuis Actief gestart. De eerste resultaten zijn heel positief. Binnen twaalf weken heeft 50% van de ouderen helemaal geen thuiszorg meer nodig. 25% heeft minder zorg nodig. En bij 25% blijft de thuiszorg gelijk.” De mensen die voor het programma in aanmerking komen, hebben allemaal een bepaalde vorm van thuiszorg nodig. Overigens zijn er ook aandoeningen waarvoor Langer Thuis Actief niet wordt ingezet, bijvoorbeeld wondzorg of zorg voor terminaal zieken.

## WAT ZOU JE NOG WILLEN KUNNEN?

Damas geeft een voorbeeld van hoe Langer Actief Thuis wordt ingezet. “Als eerste houden we een multidisciplinair adviesgesprek. Daarin zijn behalve de cliënt zelf en de wijkverpleegkundige, ook de familie en een ergotherapeut bij aanwezig. In dat gesprek staat vooral de vraag centraal: ‘Wat zou je nog willen kunnen?’ Dat moet natuurlijk wel binnen de mogelijkheden liggen en haalbaar zijn binnen het programma van twaalf weken. Dat kan variëren van zelf opstaan of jezelf verzorgen tot zelfstandig naar de winkel gaan.”

## SAMEN NAAR MOGELIJKHEDEN KIJKEN

Na het zorgadviesgesprek start het programma. Na een observatieperiode en eventueel aanvullend onderzoek, wordt een werkplan gemaakt waarin ook de dagelijkse rol voor de wijkverpleging is vastgelegd. Uiteraard is dat plan gericht op de doelen die samen met de cliënt in het zorgadviesgesprek zijn geformuleerd. En juist dat laatste is belangrijk. Damas: “Je kijkt samen met mensen naar de mogelijkheden en maakt samen een plan. Dat stimuleert mensen. Het geeft mensen een heel fijn gevoel als ze zelfstandig kunnen blijven en minder zorg nodig hebben. Dat ze er dan langer over doen dan mét hulp is vaak helemaal niet erg. Dat ze nog – of weer – iets zelf kunnen ervaren ze als heel prettig. Die zelfredzaamheid vinden de meeste mensen belangrijk.”





Fer (l) en Raymond (r) (Foto: Wilfried Scholtes / Beeldveld)

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

# 'EEN GEPENSIONEERDE FIETSENMAKER ZOU GEWELDIG ZIJN'

17 werkplaatsen telt de fietswerkplaats van La Poubelle aan de Bredaseweg. Die zijn lang niet allemaal bezet op de woensdagochtend als wij er een kijkje nemen. Laat dat nu ook net het punt zijn dat ze anders willen zien bij de werkplaats. "We hebben 15 vrijwilligers", vertelt werkleider Raymond Vorrink. "Ik zou er graag mensen bij hebben." Hij lacht. "Een gepensioneerde fietsenmaker zou helemaal geweldig zijn."

De medewerkers van La Poubelle knappen fietsen op voor een aantal doelgroepen. Volwassenen die een fiets nodig hebben, kunnen die o.a. gratis krijgen via Stichting Vincentius. Maar het zijn vooral ook kinderen die een goede fiets nodig hebben. Om naar school te gaan bijvoorbeeld of voor een ritje naar de sportclub.

### IEDER KIND EEN FIETS

Daarom sloot de gemeente in 2021 aan bij het ANWB Kinderfietsenplan 'Ieder kind een fiets!' In Tilburg werken de gemeente, de ANWB, La Poubelle, St. Leergeld, Quiet en BeterStokhasselt samen om ouders van kinderen die geen geld hebben, gratis een goede fiets te geven. La Poubelle zamelt de fietsen in en knapt ze op.

"In goede weken krijgen we tussen de 40 en 50 fietsen binnen. Dat zouden er gerust 70 mogen zijn", aldus Raymond. "Ook het aantal vrijwilligers mag meer. En die hoeven echt niet fulltime hier te werken. Het minimum is twee dagdelen per week. Meer mag natuurlijk altijd. En natuurlijk is het fijn als de inwoners die zich aanmelden ervaring hebben. Maar als je een beetje handig bent en je hebt er gevoel voor, dan kunnen wij zorgen voor een buddy (helper, red.) die je op weg helpt."

### OUDE RACEFIETSEN

Fer Boogers is zo'n buddy. Een enthousiaste ook. Hij laat de werkplaats zien. "Elke plek heeft zijn eigen gereedschap, waar alles bij zit dat je nodig hebt om aan een fiets te werken. Verder een statief waar je de fiets kunt inklemmen zodat je er goed bij kunt." Als we langs een jaren 80 Pinarello racefiets lopen, beginnen Fer's ogen te glimmen. "Van dit soort fietsen word ik heel blij." Fer heeft zoveel ervaring dat hij ook lastige klussen kan doen. De spaken van een wiel vervangen en opnieuw spannen bijvoorbeeld. Of het inkorten van een fietsketting. "Maar we maken daarin wel keuzes", zegt Raymond. "Als het vervangen van spaken heel veel tijd gaat kosten, kijken we of we niet een ander wiel hebben liggen. We proberen in de tijd die we hebben zoveel mogelijk fietsen op te knappen."

De fietsen die La Poubelle opknapt, komen via diverse plekken hun kant op. Raymond: "Inwoners geven ze af bij La Poubelle zelf, of bij de Milieustraat. En we krijgen ook fietsen die handhaving ruimt en die de eigenaar niet meer ophaalt."

### GOED OVERWEG KUNNEN MET KLANTEN

Sinds kort werkt de fietswerkplaats op afspraak. Raymond: "Inwoners komen hun fiets nu op vaste tijden halen. Verder geven we mensen ook een instructie mee. Hoe ze een fiets goed kunnen onderhouden bijvoorbeeld. Ook hier hebben we vrijwilligers voor nodig. En het is ook zo dat een vrijwilliger niet alleen ons helpt. Het is ook fijn voor jezelf om te doen. Je leert dingen, het is divers en leuk werk en je hebt contact met toffe collega's", vertelt Raymond. Fer kan dat alleen maar beamen. "Sommige vrijwilligers komen hier toch een beetje blue binnen. Die zie je opbloeien en steeds meer zelfvertrouwen krijgen." Als ze Fer als buddy hebben zitten ze sowieso goed. Hij lacht: "Ik ben de geduldigheid zelve."

### VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Ben jij handig met fietsen en vind je het leuk om als vrijwilliger bij ons aan de slag te gaan? Neem dan contact op met Raymond Vorrink: [raymondvorrink@poubelle.nl](mailto:raymondvorrink@poubelle.nl). Meer info op [tilburg.nl/kinderfietsenplan](http://tilburg.nl/kinderfietsenplan)

>

### > FYSIEK ONGEMAK

Mevrouw Van Kempen (88) is één van de cliënten die Damas afgelopen periode heeft begeleid. Haar wens in het eerste gesprek was om weer zelfstandig boodschappen te kunnen doen en weer naar de bridgeclub te gaan. Beide doelen zijn met glans behaald. Daarbij is mevrouw in twaalf weken teruggegaan van drie keer per week hulp bij het douchen naar slechts één keer per week via Langer Actief Thuis. Damas: "Mevrouw Van Kempen is bij ons aangemeld toen ze aangaf niet meer te durven douchen. Dat kwam doordat ze veel fysiek ongemak had. En haar man was in die periode ook nog eens ernstig ziek geworden. Die intensieve zorg kwam daar nog eens bovenop."

Mevrouw Van Kempen: "Die periode was heel intens. Vanwege schade aan mijn evenwichtsorgaan aan de rechterkant kan ik niet los lopen. Zelfs niet van de stoel naar de bank. Ik durfde bijvoorbeeld ook niet te douchen. Daarbij was mijn echtgenoot heel hulpbehoevend geworden doordat hij vanwege een oogziekte geheel blind was geworden. Toen hij daarna ook nog terminaal ziek werd, werd alles me eigenlijk te veel en raakte ik oververmoeid."

### HOE MOET DAT NU MET MIJ?

Na een heel kort ziekbed sterft de echtgenoot van mevrouw Van Kempen thuis. "Mijn man en ik zouden dit jaar 25 jaar getrouwd zijn. We hebben veel gereisd, hebben samen schilderijen gerestaureerd. We zijn gezegend met heel veel lieve mensen om ons heen. Hij zou nog drie maanden te leven hebben zei de arts, maar dat is maar drie dagen geworden." Damas: "Een poos nadat meneer was overleden had mevrouw Van Kempen een heel terechte opmerking: 'Hoe moet dat nu met mij? Hoe gaat mijn leven er nu uit zien?'" Mevrouw Van Kempen: "Ik moest mijn eigen ritme weer zoeken. Helemaal op mezelf. Ik heb wat maaltijden besteld want ik dacht: 'Voor wie moet ik koken?' En ik was ontzettend moe die eerste tijd. Dat had ook met de spanning te maken. Dan kwam ik om acht uur uit bed dan ging om half tien het licht alweer uit. Maar intussen ben ik weer zelf gaan koken. Ik heb mijn ritme weer te pakken. Ik geniet van de kinderen en de kleinkinderen. En ik woon hier schitterend."



### ENORME STAPPEN VOORUIT

Damas: "Wat we heel vaak zien is dat mensen die langdurig mantelzorg zijn vaak heel erg vermoeid raken. Dat kost heel veel kruid. En dat was bij mevrouw Van Kempen ook zo. Ze leveren mentaal en fysiek in. Waar mevrouw Van Kempen aan het begin nauwelijks ergens toe in staat is, is ze na twaalf weken enorm vooruitgegaan. Ze heeft heel veel veerkracht getoond. Waar ze eerst de deur niet uit durfde, gaat ze nu weer alleen boodschappen doen. Dat was ook één van de doelen die ze zichzelf in het eerste gesprek had gesteld." Mevrouw Van Kempen: "Ik ben wel weer heel actief geworden. Ik probeer weer dingen. Eerst zeg ik tegen mezelf wat ik wél kan en wat ik wél heb. En ik heb ook een hondje gekregen van mijn kleindochter. Een Pomeriaantje. Ze doet met mijn ritme mee."

### RITME LIGT LAGER

Dat ritme ligt weliswaar een stuk lager dan vroeger maar dat neemt mevrouw Van Kempen voor lief. "Ik kan me heel goed redden. Het duurt allemaal veel langer maar mijn conditie is enorm verbeterd in die twaalf weken. Ik neem het nu zoals het is. Dat ik me niet kan verplaatsen zonder me vast te houden is echt een handicap. Maar vanmiddag is er iemand langs geweest die een beugel aan mijn scootmobiel heeft gehangen waar ik mijn rollator aan kan hangen. Daarmee ben ik weer een stuk mobieler. Dan kan ik straks ook weer naar mijn bridgeclub. Eerst kon ik niet zonder hulp bij de bridgetafel komen, want de scootmobiel moest daar in de hal blijven staan. Maar vanaf nu kan ik zelfstandig met mijn rollator naar de bridgetafel lopen. Dat zijn steeds van die kleine stapjes vooruit. Die bieden houvast."

[www.deweever.nl](http://www.deweever.nl)

MEER INFORMATIE OVER LANGER ACTIEF THUIS?

Kijk dan op [www.mijzo.nl/actueel/langer-actief-thuis/.nl](http://www.mijzo.nl/actueel/langer-actief-thuis/.nl)

# ZORGBUURTHUIZEN WAT ZIJN HET? EN KOMEN ZE NAAR TILBURG?



Helma Oostelbos

In Oss werd onlangs het eerste Zorgbuurthuis geopend: een bijzondere woonvorm waar mensen die zorg nodig hebben samenwonen met mensen die bereid zijn een handje te helpen. Een soort combinatie van een wijkcentrum en een bejaardenhuis. In Tilburg diende de SP drie jaar geleden een motie in voor de komst van Zorgbuurthuizen. Van **Helma Oostelbos**, fractievoorzitter van de SP in Tilburg, horen we hoe het er met de Zorgbuurthuizen in Tilburg voor staat.

Tekst **Etiënne van Breugel** Fotografie  
SP, Archief de Wever en Joris Buijs (foto Helma)

**H**et idee van de Zorgbuurthuizen is al wat ouder. In 2017 diende Tweede Kamerlid Lillian Marijnissen van de SP een initiatief in voor deze nieuwe woonvorm. Het Zorgbuurthuis als tussenstap tussen zelfstandig wonen en een verpleeghuis. Voor het initiatief kwam zelfs een opstartsubsidie van 100 miljoen euro vrij. Voor de SP in Tilburg een reden om in juni 2020 een motie in te dienen voor de komst van kleinschalige zorgbuurthuizen in verschillende Tilburgse wijken en gebruik te maken van die subsidie. De motie daarvoor werd unaniem aangenomen. En toch is er in Tilburg nog geen zorgbuurthuis te bekennen. Enorm jammer vindt Helma. “Een gemiste kans.”

## OP DE POLITIEKE AGENDA

Waar in Oss het eerste Zorgbuurthuis na drie jaar voorbereiden onlangs werd geopend, heeft de SP in Tilburg nog maar eens een agenderingsverzoek ingediend om het weer op de politieke agenda te krijgen. Helma: “In de motie van drie jaar terug riepen we op om met partijen zoals woningcorporaties en zorginstellingen hierover in gesprek

te gaan. Rolph Dols, destijds verantwoordelijk wethouder voor ouderen, omschreef het zelfs als ‘een geweldig mooi initiatief dat past binnen ons ouderenbeleid om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen’. Maar toen ik er bij de bespreking van de begroting in november 2022 wéér niks over teruglas, heb ik er vragen over gesteld aan wethouder Hendrickx die tegenwoordig ouderen in haar portefeuille heeft. Zij zou het oppakken. Toen ik in januari nog niets had gehoord, heb ik weer aan de bel getrokken.”

## ANTWOORD ONVOLDOENDE

In een brief van 14 februari 2023 aan de gemeenteraad stelt het college dat de motie is opgenomen in de regionale Woonzorgvisie die dit jaar verder wordt uitgewerkt. Er wordt gewezen op het programma Ggoud en de versterking van de sociale basis: daarin wordt het concept ‘zorgbuurthuizen’ integraal meegenomen. Ook staat in de brief dat het opzetten van nieuwe voorzieningen geen doel op zich is, maar dat het wordt gefaciliteerd daar waar het passend is. Helma: “Voor ons is dat antwoord onvoldoende. Daarom hebben we



Het eerste Zorgbuurthuis in Oss

opnieuw een agenderingsverzoek ingediend. Ik vind het allemaal veel te lang duren. Na al die tijd en na veel aandringen krijgen we te horen dat het concept uiteindelijk is opgenomen in de regionale Woonvisie. Dat hoeft toch geen drie jaar te duren. Ik weet niet eens of die startsubsidie nog beschikbaar is.” In de brief staat verder dat de gemeente al bij meerdere, soortgelijke initiatieven is betrokken. Een van die initiatieven is ‘kWil’t (Quilt) in Fatima (zie pag. 35).

## GROOT SOCIAAL ONBEHAGEN

Helma benadrukt de noodzaak van stevige ingrepen en somt het decor op waartegen het initiatief van de Zorgbuurthuizen is ontstaan. “De bejaardentehuizen oude stijl zijn verdwenen onder Rutte II. Mensen moesten langer thuis blijven wonen met alle gevolgen van dien. Woningen moesten worden aangepast, maar dat gebeurde lang niet altijd door de verhuurder. Mensen werden minder mobiel, er ontstond veel meer eenzaamheid, steeds meer mantelzorgers raakten overbelast en er werd en wordt

bezuinigd op de inzet huishoudelijke hulp. Er ontstond een groot sociaal onbehagen. Zorgbuurthuizen kunnen voor al die problemen een oplossing zijn. Kleinschalig, met zo’n vijftien appartementen. Waarvan een aantal mensen een zorgindicatie heeft, waar je gemeenschappelijke ruimten hebt en waar je er voor elkaar bent.”

## FINANCIERING

Over de financiering is uiteraard ook nagedacht. Helma: “Die financiering wordt niet meer versnipperd door de drie wetten (Zorgverzekeringswet, Wet langdurige zorg en Wet maatschappelijke ondersteuning) maar komt volledig uit de Wet langdurige zorg.” De indicatiestelling wordt gedaan door zorgverleners die alle kennis en kunde hebben om te oordelen wat iemand aan zorg en ondersteuning nodig heeft. Dat kan een wijkverpleegkundige zijn of een zorgverlener vanuit het buurthuis. Doordat de Wmo inkomensonafhankelijk is geworden en veel gemeenten dit niet meer gefinancierd krijgen, los je hiermee ook al een deel van dat probleem op. Voor het beheer van het

### Wieggers Kunstgebitten: voor kwaliteit en service!

Heeft u een kunstgebit of een implantaatprothese nodig? Dan bent u bij ons aan het beste adres! Ook voor reparaties, het opnieuw passend maken van uw huidige gebit, een frameprothese of een antismurkeugel staan wij voor u klaar.



### Nieuw: digitale mondscan

Met onze 3D mondscanner wordt het aanmeten van een prothese voor u een stuk prettiger. Het lastige 'happen' hoeft vaak niet meer en de pasvorm is uit de kunst!

### Kunstgebit aan huis

Bent u niet goed ter been? Dan komen we desgewenst bij u aan huis het gebit aanmeten. Ook voor reparaties of aanpassingen bij pijnklachten komen we naar u toe. Wilt u graag een huisbezoek, neem dan contact met ons op en dan bespreken we samen de mogelijkheden.

### Een vertrouwd gezicht

Wieggers kunstgebitten is al meer dan 25 jaar een begrip in Tilburg en de Reeshof. En sinds 2018 is de tandprothetische praktijk terug aan de Berkenrodelaan 99 in Tilburg. Wij werken ook voor De Wever en voor Thebe. Wij zijn aangesloten bij alle zorgverzekeraars, HKZ gecertificeerd en lid van de Organisatie Nederlandse Tandprothetici.

Onze praktijk-hygiëne is conform de landelijke ONT-richtlijnen



Berkenrodelaan 99 | 5043WH Tilburg | Bel 013 - 20 33 599 voor een afspraak  
E: maarten@wieggerskunstgebitten.nl | www.wieggerskunstgebitten.nl



Bij KOS Kappersopleidingen kunt u tegen een voordelig tarief terecht voor een nieuwe kleur of coupe. Alle behandelingen worden uitgevoerd door studenten, maar steeds onder deskundige begeleiding van onze ervaren docenten.

wassen/knippen/drogen (dame en heer)	€ 12,50
wassen/watergolf	€ 13,50
wassen/knippen/watergolf	€ 26,00
wassen/föhnen	€ 13,50
wassen/knippen/föhnen	€ 26,00
permanent Finnley's inclusief coupe-soleil (muts)	€ 49,00
coupe-soleil (muts)	€ 27,50
highlights met folie's	per stuk € 3,50
scalp	€ 26,50
half head	€ 36,50
full head	€ 46,55
Toner v.a.	€ 10,75
verven v.a.	€ 27,50
verfspoeling Alter Ego v.a.	€ 24,00

KOS Kappersopleidingen  
Insulindeplein 18 Tilburg tel 013-5426603

### Slechts € 15,- Voor 3 hoofdgerechten!



- Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

Thuiszorgkorting!  
Bel (013) 544 2513

### KIES 3 MAALTIJDEN

Knip uit!

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

**Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)**

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging. Draad-2023



Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven minimaal een week houdbaar in uw koelkast.

> vastgoed zouden afspraken kunnen worden gemaakt met woningcorporaties of gemeenten. Helma: "Gemeenten zijn bijvoorbeeld vaak eigenaar van schoolpanden. Die zouden heel geschikt zijn als Zorgbuurthuis. Maar met woningcorporaties of zorginstellingen zou je ook heel goede afspraken kunnen maken."

### > WIJKFUNCTIE

In Oss is het eerste Zorgbuurthuis inmiddels bewoond. In 't Hageltje, een voormalig basisschooltje zijn vijftien appartementen waarvan er acht zijn bewoond. Het pand dat op de nominatie stond voor sloop werd gered door de plaatselijke SP. Samen met een zorginstelling en het vastgoedbedrijf werd in drie jaar tijd een Zorgbuurthuis-complex gebouwd. Ook in Tilburg zou zoiets mogelijk moeten zijn volgens Helma. "In de motie destijds hebben we om drie mogelijke locatievoorstellen gevraagd. Ik heb zelf toen Jan Wierhof 11 aangedragen, het pand stond destijds leeg en had al bestemming zorg. In de wijk Armhoef is bijvoorbeeld geen locatie waar mensen die ouder worden naar toe kunnen. Dat betekent dat je altijd uit je buurt moet verhuizen, als zelfstandig wonen niet meer gaat. Het Wandelboscafé aan de Zwartenseweg dat vorig jaar is verkocht, zou ook een prima plek zijn geweest voor een Zorgbuurthuis. Het Zorgbuurthuis zoals wij dat voorstellen krijgt ook écht een wijkfunctie. Er is een vast aantal zorgmedewerkers: je ziet steeds dezelfde gezichten. Mensen helpen elkaar waar nodig; er is een inloopfunctie, voor andere mensen uit de wijk. Heel sociaal. Op die manier voorkom je ook eenzaamheid onder ouderen. Want dat is een niet te onderschatten probleem."

### 'KWIL'T (QUILT)

Het is misschien niet in strikte zin een Zorgbuurthuis zoals dat in het initiatiefvoorstel van de SP staat, maar het komt er wel heel dichtbij in de buurt: 'kWil't of Quilt. Een nieuw woongebied waar (kwetsbare) ouderen zelfstandig wonen met jongeren met een beperking. In de wijk Fatima is het voormalige St Jozefzorg omgevormd tot een woonomgeving met 82 units waarvan 9 voor jongeren van Prins Heerlijk. Samenredzaamheid is er de norm. Iedereen levert daar een bijdrage aan; op een eigen niveau naar eigen mogelijkheden. 'kWil't bestaat vrijwel volledig uit sociale huurwoningen met minder financiële draagkrachtige bewoners. Centraal in het gebied is een woonzorgcentrum van De Wever (Satijnhof) gevestigd. Daaromheen is nieuwbouw gepleegd en zijn oude zorgpanden gerenoveerd tot complexen met zelfstandige appartementen. 'kWil't biedt voor al deze bewoners ondersteuning. Een deel van de bewoners is prima in staat om medebewoners van dienst te zijn, terwijl anderen juist aangewezen zijn op anderen om zelfstandig en plezierig te kunnen leven. In het nieuwe ontstane buurtje zien Prins Heerlijk, de Wever en TBV kans om diverse sociale programma's met elkaar te combineren.



Jong en oud vindt elkaar bij 'kWil't in het voormalige St Jozefzorg in Fatima in Tilburg

# PIET EN HENNIE WILLEN NOOIT MEER WEG UIT HUN WEVERSHUISJE

Tekst Hans Peters  
Fotografie Dolph Cantrijn

Ooit behoorde de Reitse Hoevenstraat tot herdgang De Hoeven. Aan deze straatnederzetting lagen in 1872 negen boerderijen. Hiervan zijn alleen de Tongerloose Hoef en de Oliemeulen overgebleven. Tussen 1883 en 1905 werden tien wevershuisjes gebouwd. Zowel boerderijen als huisjes zijn rijksmonument. Piet van Geel (85) woont vanaf 1939 in één van de wevershuisjes. Eerst samen met zijn ouders, broers en zussen, later met zijn vrouw en kinderen. Samen met vrouw Hennie (80) vertelt hij over 85 jaar wonen in een wevershuisje.

Bij wevershuisjes wordt vaak gedacht aan kleine, armoedige huisjes. Onterecht vaak. Een weverswoning is van oorsprong een kleine bedrijfswoning. En aangezien ouderwets weefgetouw al snel vier bij vier meter besloeg, was in zo'n huisje een groot vertrek met veel licht nodig. De woning van de familie Van Geel stamt uit 1905 en ziet er nog bijna zo uit als 118 jaar geleden. Alsof de tijd heeft stilgestaan.

## HET EINDE VAN DE WERELD

Piet: "Vroeger leek het hier het einde van de wereld; we keken over weilanden uit, zover je kon zien. Je kon de Hasseltse Kapel goed zien en Boerke Mutsaers, toen nog mét uitkijktoren. Ik ben geboren in het reeds verloren gegane huis hier tegenover, maar al snel verhuisden we naar dit huis." De vader van Piet was geen wever maar werkte bij de technische dienst van de PTT. Zijn moeder

was huisvrouw. Het gezin bestond uit twee zussen en zes broers. Ook de tante van Piet woonde bij hen in; die had reuma door de Spaanse Griep. Piet: "De voormalige bewoners waren ook geen wevers, maar boeren. De koeienstal in de tuin is daar een stille getuige van. Hier stonden zes koeien. Waarschijnlijk woonden daarvoor wél wevers in het huisje, want er heeft een weefgetouw gestaan."

## JEUGD ALS EEN JONGENSBOEK

Piet zijn jeugd klinkt als een jongensboek. "We speelden veel op straat en in de weilanden en haalden appels bij de boer. Onze tuin was ons domein. Ik zat op de lagere school in de Hasseltstraat. Om daar te komen, moest je over het kerkhof. Ik was nogal een deugniet. In de oorlog had iemand zand in de melkkan gegooid. Daar kreeg ik de schuld van." Na de lagere school werkte hij in de



> Goirkestraat. Piet: "Dat was een hoop kabaal. Veel fabrieksarbeiders werden later doof. Op 24-jarige leeftijd kreeg ik verkering met Hennie en werkte ik bij de gemeentelijke plantsoendienst. In 1965 trouwden we."

## VAN ALLE (ON)GEMAKKEN VOORZIEN

Na het huwelijk woonden ze in het huis van zijn ouders. Vader was reeds overleden. Moeder en zus verhuisden. Ze kregen een zoon en een dochter. Hennie: "Dat leek allemaal leuk en gezellig, in een oud huisje wonen maar het was niet altijd rozengeur en maneschijn met twee opgroeiende kinderen. Het dak was oud en versleten en bij sneeuw en regen werden de bedjes nat. In de woonkamer stond een kleine keuken, én een opkamer. Het toilet was een ouderwetse, houten plee, achter in de tuin. Moesten we in de kou onze behoefte doen. Ik heb wat blaasontstekingen opgelopen. Om zelf meer comfort in het huisje te krijgen, gaven ze de opkamer op. Ze stortten de kelder vol met puin en maakten een bijkeuken met eigen kast, douche én wc. Hennie: "Eindelijk hoefden we niet meer buiten te ..."

## NAAR RIJKSMONUMENT

In de jaren '60 breidde de stad flink uit onder beleid van burgemeester Becht, alias Cees de Sloper. Hennie hoorde tot haar grote ontsteltenis dat de wevershuisjes op de nominatie stonden om gesloopt te worden voor de bouw van flats. Hennie: "Ik dacht 'dit mag niet gebeuren' en schakelde meneer Hendriks in, de ontwerper van De Blaak. Die ging in conclaaf met professor van den Eerenbeemt, die ook bekend staat als de redder van de witte heiligenbeelden van de begraafplaats aan de Bredaseweg. Dankzij hen werden de huisjes van de sloophamer gered en kwamen ze op de monumentenlijst."

## OORSPRONKELIJKE STIJL

Piet: "Als rijksmonument moesten onze huizen in 1988 gerestaureerd en gerenoveerd worden. En dat was hard nodig! Het dak stond op instorten, de muren zaten vol asbest. Het dak ging eraf, alle binnenmuren moesten weg, alleen de buitenmuren bleven staan. En zelf moesten we een half jaar verkassen." Hennie ging wel regelmatig langs om de stand van zaken te bekijken. "En dat was maar goed ook", lacht ze. "Ik wist te voorkomen dat een authentiek, ingemetseld kastje verloren ging. Door de bouwvakkers een biertje te geven." Piet: "Toen we terugkwamen, wisten we niet wat we zagen. De buitengevels kregen hun oorspronkelijke stijl terug, met wit pleisterwerk, rijtuiggroene deuren en crèmekleurig houtwerk rond de ramen. We kregen dakpannen terug.



Wevershuisjes in de Reitse Hoevenstraat  
Foto: Publieke Werken - Collectie Regionaal Archief Tilburg

Sommige dakpannen werden hergebruikt. Blauwe pannen voor, rode pannen achter. Alles was weer authentiek. Binnenin was het huis aangepast naar onze woonwensen: met vier slaapkamers, een badkamer met douche, een ruime keuken en een woonkamer." Hennie: "Eindelijk hadden we een normaal huis."

## AARDS PARADIJS

Na de renovatie stortte tuinman Piet zich op zijn grote hobby, de tuin. Piet: "Samen met mijn zoon heb ik er een aards paradijs van gemaakt. De zitkuil wordt omringd door planten en bomen. Hier is het in de zomer heerlijk toeven. Aan de pergola groeien prachtige rozen, op de plek van de plee kwam een volière. En ik maakte een mooie vijver met waterpartijen. Van de oude koeienstal maakte ik een hobbyschuur. De tuin staat ook op de monumentenlijst. Ik ben te oud om het allemaal bij te houden en moet nu zelfs een tuinman inschakelen." Ook Hennie stortte zich op haar hobby, het verzamelen van antieke boerenmeubels. Binnenskamers ademt het huisje dan ook de sfeer uit van een oude herenboerderij uit het begin van de 19e eeuw. Hennie: "Het is een paleisje geworden. Ik koop de meubels op brocante en antiekmarkten. Zoals de zware eikenhouten kasten, tafels en keukenstoelen. En de staande klok. We hebben een ouderwetse haard met blauwwitte mozaïektegeltjes. In die haard staat een Belgische platte buis. Hier werd vroeger op gekookt. We gebruiken de buis om hout te stoken. En soms maak ik er erwtensoep of draadjesvlees op." Ze heeft een paar keer meegedaan aan de Monumentendag. Kreeg ze bewonderende uitspraken van bezoekers te horen.

## BLIJ MET HET RESULTAAT

Als echte pensionado's genieten ze van hun huis en tuin. Piet: "Onze plek is precies zoals we het willen hebben. We zijn erg blij met het resultaat." "We willen hier nooit meer weg. Of het moet tussen zes plankjes zijn", sluit Hennie af.

Fijn wandelen en tegelijkertijd een zakcentje bijverdienen? Voor drie wijken in Tilburg zijn we op zoek naar nieuwe bezorgers. **Tilburg-Noord** met onder andere Eilenbergstraat, Offenbachstraat en Griegstraat. 1026 adressen - vergoeding € 76,95. **Wandelbos** met onder andere Antoon Coolenlaan, Zwartvenseweg en Indigolaan. 1112 adressen, vergoeding € 83,40. **Stokhasselt Noord en Zuid** met onder andere Puccinistraat, Componistenlaan, Massenetlaan en Debussylaan. 955 adressen, € 71,65

Op de dag van verschijning (5x per jaar en altijd op vrijdag) worden de pakketten met De Draad bij je thuis afgeleverd. Je mag een week over de bezorging doen. Bij voldoende aanmelding is het ook mogelijk een wijk te verdelen tussen twee bezorgers. Neem voor meer informatie contact op met [briggitteschoggers@contourdetwern.nl](mailto:briggitteschoggers@contourdetwern.nl)

## WORD BEZORGER VAN DE DRAAD

## DE DRAAD OP FACEBOOK

Like onze nieuwe Facebook-pagina [www.facebook.com/dedraadmagazinetilburg](http://www.facebook.com/dedraadmagazinetilburg). Via Facebook blijft u steeds op de hoogte van het laatste nieuws voor 60+-ers uit Tilburg en omstreken. Ga naar de website en druk op het duimpje omhoog!

## REAGEREN OP DEZE DRAAD?

Neem contact op met de redactie van De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of Postbus 3078, 5003 DB Tilburg, T. 013 - 583 99 99 of [dedraad@contourdetwern.nl](mailto:dedraad@contourdetwern.nl). Kijk ook op onze website [www.dedraadmagazine.nl](http://www.dedraadmagazine.nl) of volg ons op Facebook [www.facebook.com/dedraadmagazinetilburg](http://www.facebook.com/dedraadmagazinetilburg)

## DE VOLGENDE DRAAD

De vierde editie van De Draad in 2023 wordt verspreid tussen 29 september en 6 oktober. De sluitingsdatum voor de kopij is op vrijdag 18 augustus. Wilt u De Draad niet meer ontvangen, mail dan uw naam en adres naar [dedraad@contourdetwern.nl](mailto:dedraad@contourdetwern.nl)

## DE JUISTE OPLOSSING

van de puzzel in De Draad nummer 2 (2023) is MET EEN POSITIEVE BLIK NAAR DE TOEKOMST KIJKEN. De twee gelukkige prijswinnaars zijn de heer **A. van Beerendonk** en mevrouw **S. Rondema**, beiden uit Tilburg.

**VAN HARTE GEFELICITEERD MET JULLIE PRIJS!**

## WAT U NOG MOET WETEN

Dit is De Draad nummer 3, 2023, jaargang 9. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder toestemming van de redactie. De Draad is een uitgave van Stichting De Draad en ContourdeTwern en verschijnt vijf keer per jaar. De redactie acht zich niet verantwoordelijk voor de juistheid van de teksten van derden zoals in nieuwsberichten en advertenties.

## ADVERTEREN IN DE DRAAD?

Bereik alle 60-plussers van Tilburg (oplage 37.500 exemplaren) en adverteer in De Draad. Bel 013 - 583 99 99 en vraag naar Etiënne van Breugel of mail naar [dedraad@contourdetwern.nl](mailto:dedraad@contourdetwern.nl)

## COLOFON

Hoofredactie  
**Etiënne van Breugel**

Stagiaire  
**Nele Berghs**

Redactioneel  
**Etiënne van Breugel**  
**Joep Eijkens**  
**Betty Montulet**  
**Hans Peters**

Concept & Creatie  
**Dennis Buster**

Fotografie  
**Etiënne van Breugel**  
**Joris Buijs**  
**Dolph Cantrijn**  
**Hans Peters**  
**Publieke Werken Tilburg -**  
**Collectie Regionaal Archief Tilburg**  
**Archief de Wever**

Acquisitie  
**Etiënne van Breugel**

Oplage  
**37.500 exemplaren**

Verspreiding  
**Vrijwilligers ContourdeTwern**  
**Diamant-groep**

Drukwerk  
**Moderna Printing**

Coverfoto  
**Dolph Cantrijn**

Met dank aan de  
samenwerkende partners:  
**ContourdeTwern**  
**Gemeente Tilburg**  
**KBO Kring Tilburg**  
**Het Laar**  
**La Poubelle**  
**Seniorenraad Tilburg**  
**De Wever**

## Er is meer mogelijk dan u denkt

Ook in tijden dat de rentestanden wat hoger liggen dan vorig jaar!

Heeft u er bijvoorbeeld wel eens over nagedacht om te verhuizen en de huidige hypotheekrente mee te nemen? Of om de woning te verduurzamen en zo de maandlasten te drukken?

We denken graag met u mee.  
Ook 's avonds, in het weekend, of bij u thuis.  
Bel **013 - 581 18 66** voor een afspraak of mail naar **tilburg@hypotheekvisie.nl**

Eerste gesprek  
altijd gratis

en geheel  
vrijblijvend!

**Joyce Nijkamp - Franchisenemer**

**HYPOTHEEK VISIE**  
*Je woont toch om te leven!*



## AANKOOP/ VERKOOP VAN UW WONING

Heeft u verkoop plannen  
of bent u juist op zoek  
naar een woning? Ik help u  
graag!

**RE/MAX**  
TOONaangevend



## NIEUWSBRIEF

Wilt u graag een wekelijkse  
nieuwsbrief ontvangen?  
Stuur me dan gerust een  
berichtje, dan zorg ik er voor  
dat u deze ontvangt.

## SUZE COPPENS

## UW LOKALE MAKELAAR



### Contact

-  06- 48 81 68 66
-  suzecoppens@remax.nl
-  www.remaxtoonaangevend.nl
-  Besterdplein 11, Tilburg

## WAARDEBEPALING

Weet u wat uw woning  
waard is?  
U mag mij altijd bellen  
voor een gratis  
waardebepaling!