

DE DRAAD

MAGAZINE NR.1 2023 | GRATIS



HOE IS HET NU MET...?

Het **Wijk**centrum is er voor je...



nooit alleen

Onze wijkcentra zijn fijne en warme ontmoetingsplekken waar veel te beleven valt. Voor iedereen en door iedereen. Er is een breed aanbod te vinden op het gebied van gezelligheid, waar je wat kunt leren of juist wat kunt doen. Een plek waar we je ook helpen met kleine en grote vragen. Over je administratie, digitaal vaardig worden of andere hulpvragen. Wandel gewoon eens binnen. We hopen je snel te zien!

Kijk voor al onze locaties op contourdetwern.nl/locaties-tilburg
We zitten ook bij jou in de buurt!



GRATIS kopje koffie op vertoon van deze Draad (1 p.p.) bij één van onze wijkcentra in Tilburg.



Beste lezer,

De wereld is op drift. We koersen van crisis naar oorlog, van epidemie naar natuurramp. Veel inwoners hebben het de afgelopen periode zwaar te verduren gehad. Hoe houden onze inwoners zich staande in deze turbulente tijden? Waar klampen ze zich aan vast? Hoe gaan ze met deze tegenslagen om, wat houdt hen op de been? We gingen bij een aantal organisaties en mensen langs om te vragen hoe het nu eigenlijk met ze gaat. Zoveel maanden of zoveel jaar na dato.

Hoe gaat het bijvoorbeeld met Nellya, die eind november op bijna tachtigjarige leeftijd de vlucht van Cherson in Oekraïne naar Tilburg maakte? Hoe gaat het met de vrijwilligers van het Laar, drie jaar na de eerste coronabesmetting in Nederland? Hoe gaat het met Poels Hofje dat twee jaar geleden haar deuren opende en het sindsdien steeds drukker heeft zien worden. En kan de Speelgoedbank de grote vraag wel aan nu steeds meer mensen een beroep op hen doen? We gingen op bezoek, en luisterden naar de verhalen van de mensen.

In al die verhalen hadden we ook nog ons eigen verhaal. Een verhaal met een heel verdrietige wending, want Lout Donders, sinds ruim drie jaar voorzitter van de redactieraad van de Draad, overleed eind november heel plotseling op 68-jarige leeftijd. Op de dag nota bene dat de vorige editie van de Draad onder de pers lag. Een enorm gemis dat we met z'n allen een plek moeten geven. We spiegelen ons daarbij aan de veerkracht die heel veel mensen in de afgelopen donkere periode hebben getoond en proberen er maar het beste van te maken.

Etiënne van Breugel
Hoofdredacteur

INHOUD

- 4 Gratis speelgoed in de Speelgoedbank
- 8 Nellya (79) vluchtte met haar familie
- 12 In memoriam: Lout Donders
- 14 Zeven magere jaren, zeven vette jaren
- 22 De Vriendschapsbank krabbelt weer op
- 30 Poels Hofje zet levenswerk pater voort
- 34 Maatwerkoplossing: Hoge Energierekening
- 36 Een jaar na corona: vrijwilligers Het Laar

RUBRIEKEN

- 3 Voorwoord
- 16 Voor De Draad Ermee: Frans Godfroy
- 18 De Draad Kwijt
- 21 Puzzel
- 26 Nieuwsgaren
- 28 De Passie van... Niels Boers

DE KONING TE RIJK MET GRATIS SPEELGOED

Tekst Hans Peters
Fotografie Dolph Cantrijn

Waar het ene kind steeds wordt bedolven onder het nieuwste speelgoed, is er bij een ander structureel geen geld voor. Hoe oneerlijk is dat? **De Stichting Het Vierde Geschenk** trok zich die ongelijkheid aan en opende anderhalf jaar geleden de eerste Tilburgse Speelgoedbank. Waar kinderen die het thuis niet breed hebben, gratis speelgoed kunnen uitkiezen. Wat merken zij van de toegenomen armoede?

"Kinderen schenken aan kinderen. Die solidariteitsgedachte staat symbool voor onze stichting", aldus Hennie van Schooten, voorzitter van Het Vierde Geschenk. De naam sluit aan op het bijbels Driekoningenverhaal. Hennie: "De drie koningen brachten drie geschenken mee. Vanuit ons gedachtegoed hebben wij daar een vierde geschenk aan toegevoegd: speelgoed. Met de kinderen als Vierde Koning. Zij schenken hun gebruikte speelgoed aan armere kinderen, die zich daarmee weer de koning te rijk voelen!"

DE GESCHIEDENIS

Het Vierde Geschenk is gebaseerd op het principe van solidariteit. De aanleiding van de oprichting van de stichting moet dan ook in die richting worden gezocht. Hennie: "Toen het Driekoningenfeest in Tilburg zes jaar geleden verloren dreigde te gaan, sloegen charitatieve organisaties, zoals de Hasseltse Kapel, kapel O.L. Vrouwe ter Nood en Peerke Donders de handen ineen en



verenigden zich in de Stichting Het Vierde Geschenk. Een van hun eerste acties was het nieuw leven in blazen van de Driekoningenoptocht in Tilburg: die was in 1965 voor het laatst gehouden namelijk. De erfgoedtraditie van Driekoningen stamt al uit de middeleeuwen, een periode waarin armoede troef was. Hongerige mensen die in de winter door honger of kou in de problemen kwamen, gingen langs de deuren voor brandstof of voedsel. Een traditie waarin het gaat om solidariteit en waarin het onderscheid tussen arm en rijk is verdwenen. In het midden van de 19e eeuw ontwikkelde het Driekoningenfeest voor volwassenen zich tot een feest waar de kinderen verkleed de straat op gingen. De eerste tocht in bijna zestig jaar werd een waar hoogtepunt. Honderden mensen liepen mee en zongen Driekoningliederen."

HUN BLIJE GEZICHTJES

Hennie: "Maar we deden meer om de traditie aan deze tijd aan te passen. We vroegen bijvoorbeeld schoolkinderen hun speelgoed te doneren. Daar werd massaal gehoor aan gegeven. Het speelgoed werd verzameld, gerepareerd en schoongemaakt door een club heel betrokken vrijwilligers. En met het ingezamelde

speelgoed organiseerden we uitdeeldagen. De eerste uitdeeldag was in het supporterscafé van Willem II. Samen met mascotte Kingo – ook al een koning – deelden we speelgoed uit aan arme kinderen. Hun blij gezichtjes waren voor ons een bevestiging dat we op het goede spoor zaten. We wilden het hele jaar door kinderen blij maken. Daarom kwamen we op het idee een speelgoedbank te beginnen."

EEN WALHALLA VOOR KINDJES

"In mei 2021 kregen we de beschikking over een pand", gaat Hennie verder. "Na een opknapbeurt openden we in september van hetzelfde jaar officieel onze deuren." De winkel is twee dagen per week geopend: op woensdag en op zaterdag. Het Vierde Geschenk werkt samen met organisaties die zich inzetten voor gezinnen in armoede. Hennie: "Met een verwijfsbrief van de maatschappelijk hulpverlener kunnen kinderen uit arme gezinnen samen met hun ouders in de winkel speelgoed uit komen zoeken. We werken op afspraak, zodat de gezinnen van ons de volle aandacht krijgen en in alle rust het mooiste speelgoed kunnen selecteren." De winkel is een waar kinderwalhalla, met al zijn vrolijke kleurtjes en met zijn



Brocken Verhuizingen

Sterk in service

SPECIALIST IN VERHUIZEN VAN SENIOREN & HULPBEHOEVENDE MENSEN

Wij leveren verhuizingen van de oude naar de nieuwe woning, en daarnaast kunnen wij ook veel extra service bieden. Zoals: inpakken/uitpakken, eventueel lampen monteren en audio/internet aansluiten.

Ook kunnen we indien gewenst de oude woning weer bezemschoon opleveren.

Dit alles tegen scherpe tarieven. We maken graag voor u een offerte naar uw wensen. Al onze diensten leveren we met veel zorg en aandacht.

We hopen u van dienst te kunnen zijn.

Telefoon: 013 463 09 20

www.brockenverhuizingen.nl

Ergonomisch Zitcomfort

Voorkom klachten door juiste zithouding

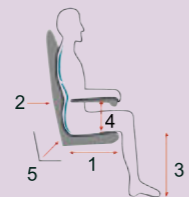


Zit u niet goed in uw bank of fauteuil?
Heeft u regelmatig last van uw rug?
Zit u met een kussentje hier en een kussentje daar?
Heeft u steeds meer moeite met opstaan?

Laat u dan eens adviseren voor een écht goede stoel.

Maak een afspraak met zitspecialist Miranda van Wijk voor advies en passing in onze showroom of bij u thuis!
T: 013 - 521 22 23

De 5 basis voorwaarden voor verantwoord zitten



1. de juiste zitdiepte
2. de juiste lendesteun
3. de juiste zithoogte
4. de juiste armliggerhoogte
5. de juiste zithoek



VAN WIJK
ZITSPECIALIST

Kerkstraat 91A Oosterwijk Tel: 013 - 521 22 23
www.vanwijkzitspecialist.nl
Open: wo. t/m za. van 10.00 tot 17.00 u. of op afspraak.



Voorzitter van Het Vierde Geschenk, Hennie van Schooten

"Kinderen die het thuis niet breed hebben kunnen gratis speelgoed uitzoeken"

schappen vol met spelletjes, boekjes, knuffels, poppen en speelgoedwagens. Hennie: "Ouders zijn vaak heel dankbaar dat ze al dit moois gratis mee mogen nemen voor hun kinderen. Dat is heel mooi om te zien, maar ik richt me in het contact vooral op het kind. Dat geef ik plezier en aandacht. Soms wil een kind heel graag blijven spelen en wil het niet meer naar huis. Een groter compliment kun je toch niet krijgen?"

EEN BAKEN VAN HOOP

De speelgoedbank opende zijn deuren midden in de coronatijd. Niet de meest ideale tijd om een winkel te openen. Hennie: "Tijdens de lockdown moesten we dicht, maar de rest van de coronatijd zijn we goed doorgekomen. Omdat we op afspraak werkten, werd het niet te druk in de winkel. Je kon goed afstand houden. Niemand van de vrijwilligers is besmet geraakt met het virus. En we maakten bijvoorbeeld cadeaubonnen die we verspreidden onder organisaties met wie we samenwerken. Met deze bonn mochten mensen uit de doelgroep op uitnodiging bij ons komen winkelen: zo werd de winkel alsnog goed bezocht."

Wel goeide de pandemie roet in het eten bij het organiseren van de Driekoningenoptochten. Die werden twee keer op een rij afgelast. Hennie: "Heel jammer, want we waren juist zo goed bezig." Gelukkig werd die teleurstelling afgelopen januari goedgehaakt met de Tilburgse Sterrentocht. Een bonte stoet bestaande uit koningen, verlichte engelen en andere lichtsculpturen trok door het centrum. Hennie: "We willen graag de 152 culturen die Tilburg rijk is meer betrekken bij de Tilburgse erfgoedtraditie. Met de Sterrentocht stellen we het licht centraal, een baken van hoop in deze donkere tijden. Ook speelt het licht een rol in veel culturen, zoals bij het Divali-feest. Met de culturele en kleurrijke Sterrentocht vertalen we het gedachtegoed van het Driekoningenfeest naar een hedendaagse variant waarin de nadruk ligt op een solidaire en inclusieve toekomst. Want er is maar één toekomst en dat is een gezamenlijke."

Behoren jouw (klein)kinderen tot de doelgroep en wil je ze blij maken met gratis speelgoed? Maak dan via je hulpverlener een afspraak bij de Speelgoedbank. Of wil je graag speelgoed doneren aan kinderen die het minder goed hebben? Neem dan contact op met de Speelgoedbank Tilburg, D.J. Jittastraat 4a, 5055 AA Tilburg. T. 06 - 516 41 103. E. info@tilburgsespeelgoedbank.nl W. www.tilburgsespeelgoedbank.nl

SPEELGOED EEN TWEDE LEVEN

Kinderen van nul tot twaalf kunnen in de winkel terecht. Het speelgoed is ingedeeld op leeftijdscategorie, kwaliteit en populariteit. Hennie: "We werken met een puntensysteem. Hoe hoger de waarde, hoe meer punten. Barbiepoppen of Lego-stukken zijn bijvoorbeeld meer waard, dan een 'gewone' pop of puzzel. Mensen die binnen de regeling vallen mogen twee keer per jaar een afspraak maken. Elk kind krijgt tien punten. Daarnaast krijgt een kind dat jarig is nog eens tien extra punten. Zo heeft een kind elk jaar dertig punten. Dat tikt flink door." De winkel wordt volledig gerund door de vrijwilligers. Die hebben elk hun eigen expertise wat betreft het speelgoed. Hennie: "Vrijwilligers met een achtergrond in het onderwijs kunnen precies het leesniveau en de leeftijdscategorie van de leesboekjes bepalen. Eén vrijwilliger heeft zich verdiept in Lego, haalt van internet de werkbeschrijving van de bouwsels en maakt daarmee complete pakketten. Anderen zijn weer handig met naald en draad en herstellen de stof van wiegjes of poppenkleertjes. Achter in de winkel zit ons repair café. Onze technische vrijwilligers proberen al het elektronisch speelgoed aan de praat te krijgen. Met het repareren en weggeven van overtollig speelgoed maken we ons ook sterk voor duurzaamheid en een circulaire economie. Want wanneer je speelgoed een tweede leven geeft, draag je ook een steentje bij aan het milieu."



ÓÓK BOEDELRUIMINGEN

Moet uw woning, garage of kelder volledig geruimd worden, bijvoorbeeld in verband met een (plotselinge) verhuizing, overlijden of faillissement?

La Poubelle verzorgt boedelruiming waarbij we zorgen voor afvoer van alle bruikbare en herbruikbare goederen. We maken de woning schoon en maken de ruimte klaar voor verhuur of verkoop.

En maken daarna andere mensen weer blij met uw spullen!

INFO: 013 543 92 22



WWW.LAPOUBELLE.NL



GOEDERENBANK



Proefpakket 3 maaltijden 15,00
Bestel nu

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekker gezonde Hollandse pot zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Edwin en Marina
Uw Maaltijd Thuis contactpersonen

Maaltijd Thuis

Maaltijd Thuis - Smits 013 - 82 00 954 maaltijdthuis.nl



“WE WAREN
GELUKKIG MAAR
WE WISTEN HET
NIET”

Tekst **Etiënne van Breugel**
Fotografie **Dolph Cantrijn**

“Toen ik in 1943 in gevangenschap in Keulen werd geboren waren er bombardementen. En nu, aan het einde van mijn leven, zijn er weer bombardementen.” Zo begint de bijna tachtigjarige **Oekraïense Nellya** haar verhaal. Sinds november 2022 verblijft ze met haar man, zoon, schoondochter en kleinkind in de opvang aan de Schans in Tilburg. Dankbaar, dat ze hier mogen zijn. “Hier zijn gelukkig geen raketten.”

Het oogt rommelig in de oude kapel van het voormalige klooster aan de Schans in Tilburg waar het gesprek met Nellya plaatsvindt. De vloer is bedekt met papiersnippers, er staat een verdwaalde strijkplank, dozen van bordspelletjes liggen her en der verspreid. De gezamenlijke ruimte is de avond ervoor goed gebruikt. Ruim honderd Oekraïense vluchtelingen wonen er. Nellya (79) en haar man Stephan (75) wonen samen met de ouders van hun schoondochter Anna in één kleine kamer. Zoon Maxim, schoondochter Anna en kleinzoon Ban wonen in een aparte kamer, één verdieping hoger. “Het is krap, en een beetje aanpassen. Maar veel belangrijker is dat het veilig is.”

VLUCHTEN NAAR DE LINKEROEVER

“Cherson ligt aan de rechteroever van de Dnjepr,” vertelt Nellya, “de langste rivier in Oekraïne. Kort nadat de oorlog in februari 2022 uitbrak en Cherson onder vuur kwam te liggen, zijn we uit de stad gevlucht. Naar de andere kant van de Dnjepr, naar de linkeroever. Daar hebben we ons zomerhuis, onze datsja. Heel veel mensen uit Cherson zijn gevlucht toen de stad onder vuur kwam te liggen. Met een passagiersboot zijn we de rivier overgestoken. De raketten vlogen over de stad.”

EEN REIS VAN DRIE DAGEN

Nellya vertelt dat ze in eerste instantie veilig waren op de linkeroever. “Maar toen het Oekraïense leger Cherson probeerde te bevrijden, kwamen we precies tussen de vuurlinies te zitten. Uiteindelijk zijn mijn man en ik gevlucht. Samen met vele anderen zijn we per bus via Rusland, Litouwen, Polen en Duitsland naar Nederland gegaan. Een reis van drie dagen. Hier in Tilburg werden we herenigd met mijn zoon en diens gezin. Die waren al in juni naar





MAAK VAN JE OUDE DAG EEN NIEUWE DAG

ZORG WAAR U ZICH GOED BIJ VOELT

Naarmate u ouder wordt, verandert uw leven. Dat heeft gevolgen voor waar en hoe u woont. Liever houdt u het allemaal bij het oude, maar soms is het tijd voor een verandering. De Wever maakt van die verandering een verbetering. Wij ondersteunen u bij die verandering en helpen u bij het vinden van de zorg die het beste bij u past. Stel ons al uw vragen, zodat wij weten wat u belangrijk vindt. Zo krijgt u van ons de zorg en ondersteuning waarbij u zich goed voelt.

Kijk op dewever.nl voor meer informatie.



Thuiszorg Het Laar

Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst. Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, samen met Het Laar blijft u langer zelfstandig. Wist u bijvoorbeeld dat Het Laar ook thuiszorg en dagbesteding biedt?

www.hetlaar.nl

Voor meer informatie, kijk op de website www.hetlaar.nl of bel met 013-465 77 00



Het Laar | Aangenaam



Nederland gevlucht. Vanaf het moment dat de Russen Cherson binnenvielen hebben we tegen mijn zoon en zijn gezin gezegd dat ze een veiligere plek moesten opzoeken en moesten vluchten. Gelukkig hebben ze dat gedaan."

DATSJA

Nellya is dolblij dat haar gezin veilig is. Hun andere zoon woont al meer dan twintig jaar in Barcelona. Ook hij is veilig. Ze neemt het leven zoals het is. Wat ze mist? "De gewone dingen. Ons huis in Cherson, onze wandelingen, onze vrienden en onze datsja. In de zomer zijn we er vaak te vinden; aan de linkeroever. Daar hebben we ons eigen paradijsje gemaakt. Met onze eigen moestuin, onze bloemenweide en heel veel fruitbomen. Het is een heel natuurlijke omgeving. Er is ook een groot meer in de buurt. In de zomer gaan we vaak barbecueën met vrienden. Dat soort dingen mis ik wel. Maar veel belangrijker is het dat we veilig zijn."

GEEN WATER, GEEN VERWARMING

Nellya houdt telefonisch contact met haar burens in Cherson. "De raketten vliegen nog steeds over. Er zijn dagelijks bombardementen. Ik weet nog dat er een raket insloeg vlak bij ons huis; daar was een verdeelstation voor elektriciteit. Ons huis staat er nog wel maar hoe het er nu uitziet weet ik niet. Toen we de burens laatst belden was er geen water, geen verwarming en geen elektriciteit. De Ruscists, zoals ik ze noem, doen er alles aan om mensen in de kou te laten zitten en op de vlucht te jagen. De Russische soldaten van nu zijn gewoon criminelen. Het is verschrikkelijk. Mijn broer die nog in Cherson is, hebben ze beroofd en uit zijn huis gejaagd. Die is ook moeten vluchten. En ook in onze datsja wonen nu waarschijnlijk Russische soldaten."

OUDEREN HEBBEN HET ZWAAR

Van de duizenden mensen die Cherson hebben verlaten is het merendeel van een jongere generatie. "Vooral ouderen hebben het heel zwaar nu", weet Nellya. "Veel mensen worden ziek doordat voorzieningen zijn uitgevallen. Er zijn best veel ouderen die maar een klein pensioentje hebben waar ze alles van moeten betalen: de huur van hun flatje, medische kosten, voedsel. Dat voedsel is ook nog van heel slechte kwaliteit. Niet iedereen heeft de mogelijkheid om weg te gaan. Zeker de ouderen die in Cherson zijn moeten blijven, lijden verschrikkelijk."

PESSIMISTISCHE OPTIMIST

Nellya denkt dat alles uiteindelijk goed komt. "Ik denk dat we dit jaar nog terug kunnen gaan naar Cherson", zegt ze hoopvol. Een pessimistische optimist noemt ze zichzelf. "Toen de oorlog uitbak, realiseerden we eigenlijk pas hoe goed we het daarvoor hadden. We waren gezond, we waren gelukkig, we hadden geld, we hadden vrienden, er waren

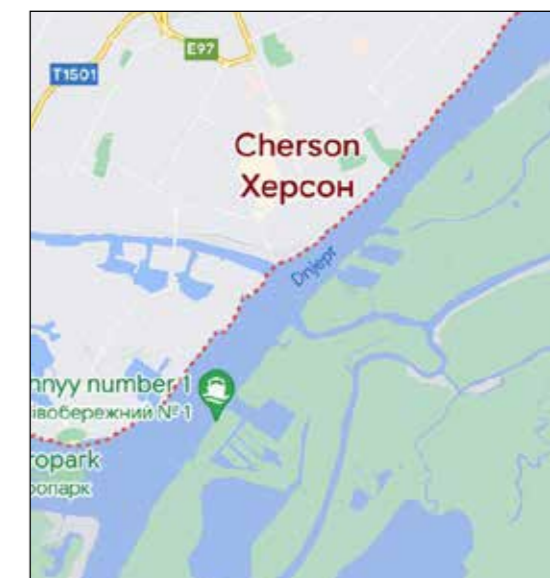
medicijnen. We waren gelukkig maar we wisten het niet. Op verjaardagen en op vakanties wensen we elkaar in Oekraïne altijd geluk toe. Nu begrijp ik eigenlijk pas wat we daarmee bedoelen."

OMA ER ZIJN GEEN BOMMEN HIER

Ondanks dat ze liever thuis in Cherson is, is Nellya heel blij met de opvang hier in Tilburg. "Tilburg is totaal anders dan Cherson maar ik vind het hier ook heel mooi. Er is een heel andere architectuur, de gebouwen zijn prachtig. En jullie hebben hier heel andere planten. Het belangrijkste is dat we hier veilig zitten en met ons gezin bij elkaar zijn. Toen wij nog in Cherson waren en mijn kleinzoon Ban al hier in Nederland was, belden we elkaar via Skype. 'Oma er zijn geen bommen hier', zei hij toen. Dat telt voor nu, dat is het belangrijkste."

GEZOND OUD WORDEN

Na haar pensionering als lerares Engels op de middelbare school op haar 55e, is Nellya tot haar zeventigste les blijven geven. Eerst aan een opleiding voor kleuterleidsters, later aan de avondschool op de universiteit. En hier in Tilburg geeft ze twee dagen per week les aan Oekraïners die Engels willen leren en aan een aantal kinderen. "Ik heb het altijd leuk gevonden om les te geven. Als je gepensioneerd bent, is het belangrijk dat je er nog toe blijft doen. Het is fijn als mensen laten blijken dat ze je nodig hebben. Dat je behulpzaam kunt zijn. Daarom vind ik het zo fijn dat ik me hier in de opvang ook nog nuttig kan maken. Engels heb je nodig om hier goed te kunnen communiceren. Mensen vragen of ze les van mij kunnen krijgen want ze zien hoe gemakkelijk het is als je kunt communiceren. Door les te geven, blijf ik actief en gezond. Dat is heel belangrijk als je ouder wordt. Als ik niet gezond was geweest, had ik niet naar Nederland kunnen komen. Dan had mijn leven er nu heel anders uitgezien."





IN MEMORIAM LOUT DONDERS

De vorige editie van de Draad lag net onder de drukpers toen ons het intens trieste bericht bereikte dat Lout Donders was overleden op 29 november. Lout was sinds september 2019 voorzitter van de redactieraad van de Draad. Daarin gaf hij op allerlei manieren adviezen over ons blad. Bevlogen, humorvol, met heel veel kennis van zaken en voorzien van een gigantisch netwerk. Een dag na Louts overlijden verschenen er berichten op Omroep Brabant, de omroep die hij mee groot maakte en op Omroep Tilburg. Ook via social media lieten mensen massaal weten geschokt, bedroefd en aangeslagen te zijn. Dat waren wij op de redactie ook, nogal!

Tekst **Etiënne van Breugel**
Fotografie **Archief fam. Donders**

Louts bijdrage aan het Brabantse medialandschap is indrukwekkend en veelzijdig. Ook na zijn pensionering bleef hij de ene na de andere productie maken. Sprak hij de ene week uitgebreid met Bernardus, de abt van de Trappisten in Koningshoeven over corona, sliep hij de week erop een paar nachten bij biologische boerderij 't Schop in Hilvarenbeek omdat hij daar een documentaire over wilde maken. Een boek schrijven over de Eindhovense joodse broertjes Hornemann die in de Tweede Wereldoorlog werden gebruikt voor medische experimenten. En daarna op donderdagochtend biologische worsten draaien. Alles op vrijwillige basis: alles omdat hij het leuk of boeiend vond. "Ik doe alleen nog maar dingen die ik leuk vind." De lijst met bestuurs- en vrijwilligersfuncties van Lout was even veelzijdig als lang. En gelukkig stond daar óók die van voorzitter van de redactieraad van de Draad tussen.

HALF BRABANT LIEP MET LOUT WEG

Sinds ruim drie jaar vervulde Lout zijn rol als voorzitter van de redactieraad met verve. Met een gigantisch netwerk, de voelsprietten fijnzinnig afgestemd op grote en kleine Tilburgse zaken. Onderscheid tussen mensen maakte hij niet. Zijn scherpe en creatieve geest leverde steevast waardevolle inzichten op en vulde de redactieruimte. Soms iets te veel. Dat voelde hij zelf feilloos aan, daar kon ie zelf ook smakelijk om lachen. Hadden maar wat meer mensen een greintje van de zelfspot van Lout. Of een snufje van zijn scherpte, een toefje van zijn vermogen om iets nét vanuit het andere perspectief te zien. Of een vleugje van zijn gave om vooral de goede dingen te zien. Met zijn flair wist Lout als geen ander mensen in beweging te krijgen, hen een duwtje in de juiste richting te geven, of te inspireren. Maar hij kon ook opstandig zijn: passiviteit en onverschilligheid trok Lout slecht. Eerlijk, ongeduldig soms, vrolijk, kritisch, hartelijk, meelevend, warm...

VERRIJKING IN VELE OPZICHTEN

In de drie jaar dat Lout aan ons magazine was verbonden heeft ie de redactie én het blad op vele manieren verrijkt. Dat we nog lang niet klaar waren – en zijn – mag duidelijk zijn. We moesten verder digitaliseren van Lout. En rap ook. Om de kracht van digitaal te illustreren, haalde hij steeds het voorbeeld aan van een connectie die hij via social media tot stand had gebracht. In een artikel dat Lout een paar jaar terug voor de Draad had geschreven over het camperleven interviewde hij een gepassioneerde camperliefhebber die al aan zijn vijfde camper toe was. De man was benieuwd of zijn eerste camper, een oude VW T2 Amescador, nog rondreed. Lout plaatste een bericht op social media, en verhip, de camper bleek nog rond te rijden. In Friesland. "Zie je wel, gewoon via Facebook gevonden." Bijna twee jaar na de publicatie van het artikel kregen we op de redactie het bericht dat de eerste eigenaar van de VW was overleden. Of we bij Lout de gegevens van de huidige eigenaar konden achterhalen zodat ze die een overlijdensbericht konden sturen. Drie minuten later al appte Lout het adres door. De volgende dag was hij er niet meer.



INGRID VAN DE BOSCH 'ZEVEN MAGERE JAREN, ZEVEN VETTE JAREN'

Tekst Hans Peters | Fotografie Joris Buijs

Acht jaar geleden deed **Ingrid van de Bosch** haar verhaal in De Draad. Ze moest toen rondkomen van een bijstandsuitkering en hield ongeveer €300,- per maand over om van te leven. Bepaald geen vetpot voor een alleenstaande moeder met een opgroeiende zoon. Tegenwoordig woont ze alleen, heeft ze een betaalde baan en heeft ze wat meer financiële armslag. Samen met Ingrid blikken we terug en kijken we vooruit.

Bij Ingrid stroomt het zorgbloed door de aderen. Na haar zorgopleiding werkte ze als gezinsverzorgster en in de thuiszorg. Zoals velen kreeg ze verkering en trouwde ze; ze bleef in de zorg werken totdat ze de tweeling kreeg: twee meisjes. Ingrid: "Mijn man verdiende genoeg om samen van rond te komen. Ik koos ervoor om thuis te blijven en voor de meisjes te zorgen." Een paar jaar later kregen Ingrid en haar man nog een zoon.

ROEIEN MET...

Helaas hield het huwelijk geen stand: in 2010 ging het echtpaar uit elkaar. Ingrid: "Een verdrietige en onzekere tijd. Zat ik daar, als alleenstaande moeder met drie opgroeiende kinderen, zonder werk. Vader was uit beeld verdwenen en betaalde geen alimentatie. Ik moest roeien met alle riemen die ik had. Gelukkig namen mijn dochters een krantenwijk. Zodat ze zelf genoeg geld hadden om leuke dingen te doen: met vriendinnen naar de stad of naar de McDonald's." Ingrid maakte destijds gebruik van de Meedoenregeling van de gemeente. Hiermee krijgen Tilburgers met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum de gelegenheid om gratis of met korting mee te doen aan activiteiten op het gebied van sport, cultuur, recreatie en educatie. Ingrid: "Wij kozen er bijvoorbeeld voor om naar de film of het theater te gaan via de Meedoenregeling. Zoals de musical Annie. Maar ik zette de regeling ook in voor zwemabonnementen voor de kinderen. Zelf deed ik via de Meedoenregeling aan aquarobics. Extraatjes die we anders écht niet hadden kunnen doen!"

GENIETEN VAN DE KLEINE DINGEN

Ondanks de financiële zorgen, ging Ingrid niet bij de pakken neerzitten. Ingrid: "Genieten van de kleine dingen, daar draait het om. We hadden een mooi park voor de deur om te spelen. Met een tas vol broodjes trokken we naar de Loonse en Drunense duinen om te picknicken. Zo hielden we geld over om een keer te gaan midgetgolfen bij restaurant De Financiën in Loon op Zand. De Efteling kon ik niet betalen. Gelukkig gingen de kinderen wel jaarlijks mee naar het pretpark met de Kindervakantieweek." Al die tijd bleef Ingrid zelf ook actief. Tijdens de schooluren van de kinderen werkte ze als vrijwilliger bij de multiculturele vrouwengroep 4 Women. Ingrid: "We kookten voor het wijkrestaurant, organiseerden naai- en fietslessen en hadden onze eigen cateringgroep voor bedrijven en organisaties. Bij al die vrouwen van verschillende nationaliteiten voelde ik me als een vis in het water."

REGELS ZIJN REGELS

Op een gegeven moment gingen de dochters het huis uit. Vanaf toen woonde ze alleen met haar zoon die autisme heeft. In die periode komt Ingrid ook met haar verhaal in de Draad: vanuit het thema 'Verbreed je horizon' worden mensen die van de Meedoenregeling gebruikmaken geportretteerd. Vanwege de situatie met haar zoon, door zijn autisme ontstaan er soms strubbelingen op school waarbij Ingrid direct moet komen, wordt Ingrid vrijgesteld van sollicitatieplicht. Als haar zoon in 2017 het huis verlaat, verandert dat. Ingrid: "Van mijn consultant moest ik toen solliciteren naar een betaalde baan, anders zou ik gekort worden op mijn uitkering. Daardoor moest ik wel mijn vertrouwde vrouwengroep verlaten. Dat vond ik aan de ene kant wel erg maar ik begreep het ook wel. Regels zijn regels." Vanwege haar zorgachtergrond kwam ze via een re-integratietraject als keukenhulp terecht bij woonzorgcentrum De Hazelaar. Ingrid: "Een tijdje later solliciteerde ik op de interne vacature voor gastvrouw in woonzorgcentrum De Heikant. En ik werd aangenomen: ik wist niet wat me overkwam."

ELKE DAG VOLDAAN THUISKOMEN

In vijf jaar tijd werkte Ingrid zich op van gastvrouw tot woonondersteuner, met werkdiensten van 26 uur per week. Ingrid: "Ik ben dagelijks te vinden in de huiskamer van de afdeling geriatrie. Hier verzorg ik bewoners. Die komen nadat ze door de verpleging uit bed zijn gehaald en gewassen naar de huiskamer voor het ontbijt, de lunch, de gezellige sfeer en activiteiten als bingo en sjoelen. Ik ben de hele dag aanwezig om voor ze te zorgen. Door voor hen van betekenis te zijn, kom ik zelf met een nuttig en voldoen gevoel thuis." Ook financieel gaat het haar voor de wind. Ze houdt tegenwoordig met haar salaris €500,- per maand over om van te leven. €200,- meer dan eerst.

JE VOELT JE PAS RIJK, ALS JE DEELT

"Die extra financiële ruimte is heel fijn", vertelt Ingrid tot slot. "Ik kocht een gezellig hondje. Lotje, ze is mijn lot uit de loterij. En eindelijk kon ik op vakantie; samen met mijn dochters naar Spanje. Ook vind ik het heerlijk om te delen. Als ik jarig ben, trakteer ik mijn kinderen en zus op een etentje. Een vriendin zit bij de Voedselbank. Als ik met haar een bakkie in de stad ga doen, betaal ik. Ik heb in dezelfde situatie gezeten. Door een ander te helpen, voel ik me juist rijk."



Met een taart bezoekt De Draad inwoners van Tilburg. We praten over het leven, de stad, de wijk, de straat. Wat gaat er goed, wat kan er beter? In het nieuwe jaar bellen we aan bij **Frans Godfroy** (74) in de Bisschoppenbuurt. Deze pensionado is journalist en auteur van een drietal historische werkjes en, ooit katholieker dan de paus - als jongen zat hij op het seminarie van de paters Salesianen in 's Heerenberg - werd hij in de zestiger jaren actievoerder pur sang.

Tekst **Betty Montulet** | Fotografie **Hans Peters**

Frans werd als vijfde van zes kinderen geboren in een Haagse portiekwoning. Een babyboomer bij uitstek. Zijn vader had zich vanuit een arbeidersmilieu opgewerkt tot kantoorbediende: "En, heel karakteristiek voor sociale stijging," zegt Frans, "was het ons juist streng verboden om plat Haags te praten." In dit katholieke nest waren ze maar wat blij met een priester in de familie; eenmaal op het seminarie verdampte zijn geloof totaal. En hij was niet de enige.

ER IS EEN TIJD VAN AKSIEVOEREN

Nog wel koos hij voor de Katholieke Hogeschool in Tilburg: "Ik studeerde sociologie, toen een modieus vak, zeker, maar een waar je wel veel leert over statistieken en een flinke portie geschiedenis en politicologie meekrijgt." Dat kwam mooi uit want in 1969 begon de 'Opstand van het Zuiden' en verscheen de naam Karl Marx Universiteit in rode menie op de gevel. De eerste studentenopstand in Nederland was een feit en niet eens in Amsterdam maar in Tilburg, of all places. Frans: "Het was een belevenis, een feest van de democratie, al kwam er van onze eisen nou

niet zo bar veel terecht. Als redacteur van studentenblad TAS was ik betrokken bij het radicale Links Front, bestaande uit maoïsten-leninisten, anti-kapitalisten en studenten die anti welke autoriteit dan ook waren. Zoals ik. En dat rebelse ben ik nooit meer kwijt geraakt. Die bezetting bleek heel bepalend voor mijn leven."

"WAT HOOG STIJGT, VALT DIEP"

Pas in 1977 studeerde hij af want het aksievoeren (jaren 70 spelling, red) beperkte zich niet tot het korte bestaan van de Karl Marx Universiteit. "In de Tartinistraat in Stokhasselt, een nog niet eens bestaande wijk eigenlijk vormden we met andere buurtbewoners het aksiekomitee Stokhasselt. Lijnsheike en De Schans, toen een buurtschapje, moesten helemaal verdwijnen en daar verzetten wij buurtbewoners ons tegen. En met succes want ze bestaan nog steeds!" En dat was niet het enige dat diende te verdwijnen, zegt Frans, in de jaren 60 heerste Cees Becht (KVP), roemrucht en omstreden burgemeester van Tilburg die in principe de hele binnenstad van Tilburg wilde platgooien om plaats te maken voor de Cityring "De volkswijk Koningswei

ging plat en de 'beste inwoners' van die volkswijk mochten naar Stokhasselt en de rest werd afgevoerd naar Broekhoven. Zonder enige inspraak, zo ging dat toen." Cees de Sloper kon vrijwel ongemoeid zijn gang gaan al rees er gaandeweg wel verzet. Frans: "Tja, in die tijd was het katholicisme, vooral in Tilburg, nog een factor van belang; zo had in de politiek de Katholieke Volks Partij (KVP) de absolute macht tot 1974. In die jaren botste het hiërarchische van de RK kerk op de vrijheid- en gelijkheidsidealen van de jaren 60 en verloor. Daarna stortte de hele zuil vrijwel geruisloos in. Foetsie. Wat hoog stijgt, valt diep."

OPA VERTELT

Na zijn afstuderen stichtte hij een gezin en werd hij achtereenvolgens hoofdredacteur van tal van bladen zoals het hogeschoolblad van Avans, waarin hij nog de HBO fraude belichtte - tot zijn pensioen in 2011. Maar van stilzitten was geen sprake. In het lijvige werk Opstand in het Zuiden dat hij schreef samen met Rob Vermijs en Paul Kuypers komt de studentenopstand weer vol in beeld. "Dat heeft me tien jaar gekost. Ik had helemaal geen zin om weer eens Opa Vertelt te gaan uithangen maar Paul Kuypers zei: als jij het niet doet, doet niemand het. En ik vond het wel erg belangrijk dat een dergelijk stuk Tilburgse geschiedenis werd geboekstaafd." Daarnaast schreef hij uitvoerig over het Marikenpad en de reis van de Zweedse koningin Christina naar Rome in de 17e eeuw. Om zich in het geheim te laten bekeren.

EENS EEN REBEL...

Aanvankelijk wonend in de Poststraat in het centrum waar hij zich nog overgaf aan binnenstadsacties zoals de strijd voor de boom op de Vijfprong want rebels bleef hij: "Jan Hamming (toenmalig wethouder binnenstad, redactie) en ik konden elkaars bloed wel drinken maar met Els Aarts kon ik wel door een deur", aardt hij inmiddels goed in Oud Noord: "Ja, of Oud Noord nou een wijk is? Het is meer een lappendeken van woonvormen, wat ik overigens prima vind... een centraal punt ontbreekt wel maar wij doen vaak mee met de activiteiten van de Stadstuin in Theresia. Mijn kritiek op de gemeente is vooral dat er van alles verordend wordt zonder dat er gehandhaafd wordt, dat irriteert me. Maar verder heb ik volledig de feel van Tilburg te pakken. Als trompettist van de voormalige Stripe Big Band voel ik om meerdere redenen uitstekend thuis in deze muziekstad."



Man (74) zoekt kennismaking met vrouw voor vriendschap, eventueel mail contact. Hij is een dierenvriend, houdt van steden bezoeken en gezelligheid thuis. Brieven onder nummer 2023-01-01.

Nederlandse man (63), sportmasseur, zoekt kennismaking met lieve en eerlijke Surinaamse, Creoolse of Antilliaanse vrouw (50-63 jaar). Trefwoorden: film, bioscoop, theater, fietsen, wandelen, winkelen, lekker eten en een goed gesprek! Liefst antwoord met een foto. Brieven onder nummer 2023-01-02.

Vrouw (78), vier jaar alleenstaand, houdt van een stukje wandelen of rijden, terrasje in de zon of gezellige middag met de kinderen. Wil graag haar tijd delen met een spontane man, tussen de 75 en 80 jaar. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-01-03.

87-jarige zoekt maatje om met de rolstoel te rijden. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-01-4.

Vrouw (70) zelfstandig en financieel onafhankelijk. Is eerlijk, lief, sociaal, respectvol, staat positief in het leven en houdt van knuffelen. Ze is weduwe, volslank, rookt en drinkt af en toe een glaasje wijn of port. Rijdt auto, is minder mobiel door diverse operaties, loopt met stok en/of rollator. Vakantie naar buitenland zit er niet meer in, wel weekendjes weg. Haar hobby's zijn gezelschapsspelletjes, gedichten schrijven, koken, bakken, bios, theater, terrasje en uit

eten. Zkt man tussen de 65 en 75 jaar met dezelfde interesses en diepgang. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-01-05.

Weduwnaar (86), goed uitziend, zkt een jonge of oudere vrouw om samen een potje te kaarten (duizenden) of om andere leuke dingen te doen. Ken je het spel niet, hij wil het je graag leren. Duizenden lijkt veel op jokeren en is niet moeilijk. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-01-06.

Vrouw, (80) zoekt iemand die 1 keer per week met haar wil wandelen of fietsen. Geïnteresseerd? Brieven onder nummer 2023-01-07.

Kunstcoördinator Jolanda van Iersel verzorgt elke twee maanden een expositie voor Tilburgse (amateur) kunstenaars in wijkcentrum De Nieuwe Stede, Capucijnenstraat 156. Ben je kunstenaar en zou je graag eens je werk of verzameling willen tonen, dan kun je vrijblijvend een berichtje sturen naar Jolanda. In april/mei 2023 wil ze een expositie organiseren exclusief voor tekenaars / illustratoren. Hiervoor zoekt ze exposanten. Geïnteresseerd? Info via Jolanda van Iersel: kunstcoordinator@hotmail.com.

De keramiekclub Heyhoef zoekt deelnemers die elkaar helpen en inspireren maar wel zelfstandig werken. Graag eigen materiaal meenemen. In de oven kun je de werkstukken bakken en glazuren. De

De Vriendschapsbank is er voor mensen die graag nieuwe vrienden willen maken of op zoek zijn naar gezelschap. Er is een Vriendschapsbank voor mensen tussen de 30 en 50 jaar, en er is een Vriendschapsbank voor mensen tussen de 50 en 99 jaar. De meesten worden lid via een gemeenschappelijke vriend of kennis, of ze worden op de Vriendschapsbank geïntroduceerd door het sociaal werk of een maatschappelijke organisatie. Bij de Vriendschapsbank zijn tal van activiteitenclubs actief en er worden allerlei activiteiten georganiseerd. Sommige zijn gratis, aan andere zijn kosten verbonden. Voordat je lid wordt, vindt er een intakegesprek plaats. Het lidmaatschap van de Vriendschapsbank is gratis.



Meer informatie op www.contourdetwern.nl/producten-en-diensten/de-vriendschapsbank-tilburg/

keramiekclub is elke maandagavond van 20.00 uur tot 22.00 in wijkcentrum de Heyhoef, Kerkenbosplaats 1 in Tilburg. Van begin september tot eind juni. Schoolvakanties gesloten. Geïnteresseerd? Info bij Marthie Hohner via marthohner@ziggo.nl.

Bridgeclub Reijshof zoekt nieuwe leden, zowel beginners als gevorderden. Iedereen is welkom. Heb je nog geen partner, dan kan daar mogelijk voor gezorgd worden. De clubmiddag is elke donderdag van 13.15 tot 16.45 uur in Ontmoetingscentrum De Driehoek, Gendringenlaan 179. De club speelt het hele jaar door, dus ook in de zomerperiode. Minimaal één keer per jaar is er een bridgedrive. Bridgeclub Reijshof is geen lid van de bridgebond en gebruikt bridgemates (pro). De contributie bedraagt € 30,- per jaar. Info bij de heer Stoop via fr.stoop@gmail.com of 013 570 42 76 of 06 474 58 172.

Bridgeclub Heyhoef biedt leden van de opgeheven bridgeclub van de KBO aan om bij hen te komen bridgen. Speciaal voor hen is de contributie ter kennismaking €20,- per jaar ipv €50,- per jaar (aanbieding geldt tot mei 2023). De clubmiddag is elke dinsdagmiddag in wijkcentrum Heyhoef van 13.15 uur tot 17.00 uur. De club speelt met bridgemate, maar is niet aangesloten bij de bridgebond. Bent u lid van de voormalige bridgeclub van de KBO en hierin geïnteresseerd? Info bij Ad van Tuijn via advantuijn@hetnet.nl T 06 537 13 974 of bij Toon van Erp via vanerp@ziggo.nl T 06 420 81 375.

Te koop z.g.a.n. biljartkeu met 2 opzetstukken in koffertje en krijtje. Prijs €125,-Geïnteresseerd? Info bij de heer Donders via 013 850 80 15

Gitaarstudio Walter Stadhouders geeft al jaren gitaarles in de Bokhamerstraat en merkt dat steeds meer ouderen gitaar willen gaan spelen. Heeft u vroeger gitaar gespeeld en wilt u het spelen weer oppakken? Of heeft u nog nooit les gehad, maar wel altijd al op een gitaar willen spelen? Dan is gitaarstudio Walter Stadhouders het adres voor u. Bel voor een gratis proefles naar 06 498 64 558 of kijk op de website www.gitaarstudio.com.

Gratis advertentie zetten in deze rubriek? Dan kan (schriftelijk) via redactie De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of via dedraad@contourdetwern.nl



Wieggers Kunstgebitten: voor kwaliteit en service!

Heeft u een kunstgebit of een implantaatprothese nodig? Dan bent u bij ons aan het beste adres! Ook voor reparaties, het opnieuw passend maken van uw huidige gebit, een frameprothese of een antisnurkbeugel staan wij voor u klaar.



Nieuw: digitale mondscan

Met onze 3D mondscanner wordt het aanmeten van een prothese voor u een stuk prettiger. Het lastige 'happen' hoeft vaak niet meer en de pasvorm is uit de kunst!

Kunstgebit aan huis én haal- en brengservice mogelijk!

Bent u niet goed ter been? Dan halen we u op en brengen u weer netjes thuis. Of we komen bij u aan huis het gebit aanmeten. Aan die extra service zitten geen extra kosten verbonden. Ook voor reparaties of aanpassingen bij pijnklachten komen we naar u toe. Deze service is er voor iedereen!

Een vertrouwd gezicht

Wieggers kunstgebitten is al meer dan 25 jaar een begrip in Tilburg en de Reeshof. En sinds 2018 is de tandprothetische praktijk terug aan de Berkenrodelaan 99 in Tilburg. Wij werken ook voor De Wever en voor Thebe. Wij zijn aangesloten bij alle zorgverzekeraars, HKZ gecertificeerd en lid van de Organisatie Nederlandse Tandprothetici.

Onze praktijk-hygiëne is conform de landelijke OMT-richtlijnen VEILIGHEID STAAT BIJ ONS VOOROP



Berkenrodelaan 99 | 5043WH Tilburg | Bel 013 - 20 33 599 voor een afspraak
E: maarten@wieggerskunstgebitten.nl | www.wieggerskunstgebitten.nl

**Slechts € 15,-
Voor 3 hoofdgerechten!**

- Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- Halsarbonade, witlof met spek en krieltjes
- Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

KIES 3 MAALTIJDEN

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



Bel (013) 544 2513

Informeer voor korting: Thuiszorg, KBO, of Begeleid Wonen.

**Knip uit
Stuur op!**



Naam _____ (m/v)

Adres _____ Draad-2023

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven minimaal een week houdbaar in uw koelkast.

Hoe is het nu met...

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| AKSIEVOEREN | ENERGIEARMOEDE | PENSIONADO |
| BROODPATER | INLOOP | PRECISIEKLOK |
| CHERSON | KLOKKENMAKER | SPEELGOEDBANK |
| CORONA | LERARES | VLUCHTELING |
| DIGITALISEREN | MONDKAPJE | VOEDSELHULP |
| DRIEKONINGEN | OEKRAINE | VRIENDSCHAP |

I	E	K	O	L	K	E	I	S	I	C	E	R	P
V	R	I	E	N	D	S	C	H	A	P	N	D	E
N	P	E	N	S	I	O	N	A	D	O	E	R	R
E	V	R	I	E	G	E	N	G	K	E	R	E	E
G	O	E	A	R	I	E	E	N	R	O	G	K	J
N	E	T	R	A	T	P	R	I	N	I	I	A	P
I	D	A	K	R	A	E	E	L	U	W	E	M	A
N	S	P	E	E	L	G	O	E	D	B	A	N	K
O	E	D	O	L	I	M	V	T	A	A	R	E	D
K	L	O	N	O	S	R	E	H	C	N	M	K	N
E	H	O	K	E	E	N	I	C	W	O	O	K	O
I	U	R	E	D	R	E	S	U	B	R	E	O	M
R	L	B	A	L	E	A	K	L	N	O	D	L	S
D	P	O	O	L	N	I	A	V	O	C	E	K	P

Oplossing

Stuur uw antwoord voor vrijdag 31 maart naar:
Redactie De Draad | Spoorlaan 444 | 5038 CH, Tilburg
of naar dedraad@contourdetwern.nl

DE VRIENDSCHAPSBANK EEN JAAR NA CORONA

Wat deden de leden van de Vriendschapsbank toen ze vanwege strenge coronamaatregelen en lockdowns niet of nauwelijks meer bij elkaar mochten komen? Gingen ze op zoek naar alternatieven? Hoe hielden ze contact? Zijn er initiatieven ontstaan die ook nu, ná corona, nog actief zijn? We gingen 's kijken bij de wekelijkse inlopen bij het Ibis-hotel in de Blaak, wijkcentrum Heyhoef en in MFA het Spoor.



Inloop bij hotel Ibis



Inloop bij Het Spoor

Iedere dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend is er een inloop van De Vriendschapsbank. Een aantal leden komt dan bij elkaar om koffie te drinken, te buurten en gezellig bij elkaar te zijn. Het aantal bezoekers varieert nogal. In de Reeshof zijn ze gemiddeld met vijftien, op een goede ochtend in het Spoor tel je al gauw een stuk of veertig bezoekers. Allemaal leden van de Vriendschapsbank, een initiatief dat zo'n tien jaar geleden ontstond en waarbij meer dan 500 leden zijn aangesloten weet Sonja Havens, coördinator van de Vriendschapsbank. "De Vriendschapsbank is opgericht om mensen met elkaar in contact te brengen. En ze te stimuleren zelf iets te organiseren. Met dit initiatief proberen we mensen te verbinden en hen een handje te helpen bij het organiseren van leuke dingen."

MENSEN NAAR DE ZIN MAKEN

Bij het Ibis-hotel is het op woensdagochtend al een drukte van belang. Zo'n twintig bezoekers zitten aan de koffie. Ria Hamers is een van de drie gastvrouwen die zorgt voor een vlekkeloze coördinatie. "We proberen het mensen naar de zin te maken en iedereen erbij te betrekken. In coronatijd was dat heel anders", vertelt ze. "Dat was een nare, en eenzame tijd. We hebben toen wel veel contact gezocht met mensen via de telefoon. Dat werd heel erg op prijs gesteld. En soms belden we een keer extra, als we wisten dat mensen het zwaar hadden. De betrokkenheid bij elkaar was heel groot." Ans Schijvens is sinds haar man bijna vijf jaar geleden overleed lid van de Vriendschapsbank. Trouw bezoekt ze de inloopochtenden bij 't Ibis hotel. "In coronatijd zijn we met een paar vriendinnen telkens met zijn drieën bij elkaar geweest, om beurten. We hadden ons eigen appgroepje. En we zijn veel gaan wandelen. Maar ik miste het echte contact wel; dat was er natuurlijk maar heel beperkt." In coronatijd vervulde Ans rol van online gastvrouw. Daar had ze al veel ervaring mee, want sinds 2004 is ze ook beheerder van een mailgroep die op Seniorenweb is ontstaan. Ans: "Sinds we bestaan, komen we een

keer per jaar met die groep bij elkaar. Die groep, met leden van Twente tot aan Limburg, was in coronatijd extra online actief."

INLOPOCHTEND VASTE PRIK

Marie-Louise, Ria en Toos komen al jarenlang naar de donderdagochtend inloop bij Het Spoor. Ziekte, een scheiding en op zoek naar contact buiten de familie om waren voor hen redenen om zich aan te sluiten bij de Vriendschapsbank. Eenmaal de weg gevonden, kunnen ze haast niet meer zonder. Marie-Louise: "Ik kijk er echt iedere week naar uit naar toe te gaan. Corona was een heel vervelende tijd; ik heb toen heel veel alleen thuisgezeten. Dan mis je de sociale contacten. Gelukkig mocht ik mijn werk als vrijwilliger in de Poorten op een gegeven moment weer oppakken. Daar was ik heel blij mee." Ook voor Toos is de inloopochtend vaste prik. "Vanochtend bedacht ik me, hé, volgende week kan ik niet naar de inloopochtend want dan ben ik er niet. Die ochtend zit echt in mijn patroon." Toen ze tijdens corona niet naar de inloopochtend kon, ging ze vaker wandelen. Met haar zus en zwager. En toen het wijkcentrum weer mondjesmaat openging, was ze er als de kippen bij om weer te komen. "Op 't moment dat er ook maar iets kon, heb ik een mondkapje opgezet en ben ik gegaan. Op anderhalve meter afstand." Ria is het langst lid van de drie dames. "Van onze oude vriendinnenclub is iedereen overleden. Ik ben als enige over. Bij de Vriendschapsbank heb ik veel nieuwe mensen leren kennen. Ik ga binnenkort zelfs op vakantie naar Spanje met een mevrouw die ik via de Vriendschapsbank ken. Ik heb er echt vrienden aan over gehouden."

MENSEN MET ELKAAR VERBINDEN

Op dinsdagochtend tijdens de inloop in wijkcentrum Heyhoef zitten ze met zijn dertien aan de centrale tafel: de vrouwen zijn ruim vertegenwoordigd. Gastvrouw Lies is ruim acht jaar als vrijwilligster





Foto: Maria van der Heyden

DOET U MEE?

VERTEL UW VERHAAL (OF DAT VAN UW FAMILIE)!

WIE, WAT WAAR?

De gemeente Tilburg laat onderzoek doen naar haar koloniaal verleden en de doorwerking daarvan bij haar inwoners en is daarom op zoek naar inwoners die geïnterviewd willen worden over hun ervaringen.

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR MENSEN DIE:

- Uit Aruba, Bonaire, Curaçao, Saba, St Eustatius, St Maarten, Suriname of de Indonesische archipel komen;
- Nu in Tilburg wonen of daar lang hebben gewoond;
- Hun eigen verhaal willen vertellen.

WIJ ZIJN BENIEUWD NAAR:

- Hoe u in Tilburg bent ontvangen;
- Of u uw draai heeft kunnen vinden;
- Of u zich welkom en gewaardeerd voelt.

WILT U MEEDOEN? MAIL NAAR INCLUSIE@TILBURG.NL

KITLV



Inloop bij de Heyhoef

aan de Vriendschapsbank verbonden. Zij merkt op dat veel mensen die voor corona wél naar de inloop kwamen, niet meer zijn teruggekeerd. Vandaar dat ze de groep min of meer opnieuw hebben moeten opzetten. Lies: "We zijn erg lang dicht geweest met corona. Met een aantal mensen, met wie de telefoonnummers al hadden uitgewisseld, hebben we telefonisch contact gehad. Daar hebben we geen vertrouwde berichten van gehoord." Paola is sinds 2017 lid van de Vriendschapsbank. Na een lange revalidatie na een hersenontsteking zocht ze nieuwe contacten via de Vriendschapsbank. Paola is een heel gewaardeerd en waardevol lid volgens Lies. Paola: "En ik vind het heel leuk om te doen. Mensen met elkaar in verbinding brengen en nieuwe mensen leren kennen. Ik ga vaak naar bijeenkomsten die in onze buurt worden gehouden. Ook in de Heyhoef. Toen die dicht was, ben ik door best veel mensen gebeld. Hoe moet dat nu? Wat moeten we nu doen? Ik ben heel blij dat we nu weer gewoon bij elkaar kunnen komen. En ik hoop dat er nog mensen aansluiten."

LANGE LIJST VAN ACTIVITEITEN

Dat er naast de wekelijkse inlopen nog heel veel meer gebeurt bij de Vriendschapsbank blijkt wel uit de lange lijst van activiteiten die verspreid over heel Tilburg wordt georganiseerd. Er zijn eenmalige activiteiten zoals workshops omgaan met kruiden, vilten en er zijn vaste activiteiten zoals wandelen, en er zijn ook kook- en eetclubs, er zijn gespreksgroepen, er worden bezoeken naar

musea georganiseerd, er zijn leesclubs... En alles op initiatief van de leden zelf. Coördinator Sonja Havens: "Die activiteiten worden in onze nieuwsbrief aangekondigd; en als het nodig is helpen we met de organisatie, maar voor de rest ligt de actie bij de leden." Die leden blijken ook heel veel onderling te organiseren. Het zal niet de eerste keer zijn dat er een groep gevormd wordt van mensen die elkaar tijdens een inloop hebben ontmoet. Sonja: "Soms ontstaat er spontaan een nieuwe vriendenclub. Die mensen zien we ook niet altijd meer terug bij de Vriendschapsbank: die hebben ons dan als springplank gebruikt. Dat zien we graag, dat mensen zelf de regie van hun leven weer oppakken."

VRIJE INLOOP VRIENDSCHAPSBANK

- Wijkcentrum Heyhoef, Kerkenbosplaats 2, Tilburg: elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
- Hotel Ibis, Dr. Hub van Doorneweg 105, Tilburg: elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
- MFA Het Spoor, Schaepmanstraat 36, Tilburg: elke donderdag van 09.45 tot 11.45 uur

NIEUWSGAREN



BRABANT ART FAIR IN DE KOEPELHAL

Op 18 en 19 maart komt de Brabant Art Fair (BAF) voor het eerst naar Tilburg. Voorheen werd deze gehouden in de Grote Kerk van Breda. Bij dit kunstevenement kun je genieten van de werken van ruim 100 geselecteerde kunstenaars en wordt de Koepelhal het grootste atelier van Tilburg. Openingstijden BAF: beide dagen van 11.00 uur tot 17.30 uur. Ticket: €7,-. Weekendticket: €11,50. Bestellen via webshop: brabantfair.nl/bezoeken/

ELVIS FT. SINATRA BIJ DE SCHALM

Fans van Elvis Presley en Frank Sinatra kunnen hun hart ophalen tijdens de act Elvis featuring Sinatra van de Brabantse zangers Bartolo van den Braak en Hijme Vervat op 19 maart in Cultureel Centrum De Schalm. Tijd: van 13.30 uur tot 15.30 uur. Entree: €10,-. Adres: Cultureel Centrum De Schalm, Trappistinnentuin 77 te Berkel-Enschot. Kaarten kun je bestellen via website onskoningsoordcultureel.nl door te klikken op de button van de datum van het optreden: 19 maart.

VOORJAARSOPERA-CONCERT CENAKEL

Operaliefhebbers kunnen op 26 maart genieten van het Voorjaarsoperaconcert in Het Cenakel. Bariton Wil van Leijssen en sopraan Nancy Verschuuren zingen de mooiste duetten en aria's uit opera's als Don Giovanni (Mozart), La Traviata (Verdi), Porgy and Bess (Gershwin), Thaïs (Massenet) en La Favorita (Donizetti). Onder begeleiding van pianist Joep Meijer. Locatie: Het Cenakel, Cenakel 1. Tijd: van 12.00 uur tot 15.00 uur. Entree: €13,- (vvk) of aan kassa: €15,-, op de dag zelf. Kaarten bestellen via 013 – 54 454 55 / 06 105 12 798 of wilvanleijssen@home.nl



VERBEETEN CHALLENGE 2023

Op zondag 2 april halen sportievelingen met de Verbeeten Challenge zoveel mogelijk geld op voor onderzoek naar patiëntvriendelijke behandelingen van kanker door het Instituut Verbeeten. Deelnemers kunnen 10 of 30 kilometer wandelen, hardlopen, wielrennen en nog veel meer. Hiermee dragen ze een steentje bij aan de strijd tegen kanker. Ook is er een speciaal kids-plein en een kids-Challenge. Start en finish is bij sportcomplex Stappegooor. Wil je ook meedoen aan de Verbeeten Challenge of kom je aanmoedigen? Check dan de website: tilburg.verbeetenchallenge.nl

TRUCK TOUR TILBURG

De Truck Tour trekt op zondag 16 april weer door Tilburg en omgeving. Bij dit sympathieke evenement rijden mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking als rijder mee met Brabantse vrachtwagen-chauffeurs, in een tour bestaande uit maar liefst 250 trucks! Wil je de chauffeurs én hun passagiers aanmoedigen langs de lijn? Kom dan naar de Truck Tour op 16 april.

EXPOSITIE KAREL BOOGERS IN WIJKCENTRUM KONINGSHAVEN

In maart exposeert Karel Boogers (1946) de expositie 'Never Seen' in wijkcentrum Koningshaven. Zijn werk bestaat uit schilderijen, tekeningen, aquarellen, etsen en beeldhouwwerken. Hij was leerling van kunstenaar Paul van Dongen en rondde met succes de Academie der Schone Kunsten in Arendonk

af. In zijn werk staan het verhaal en de beweging van de mens centraal, bijvoorbeeld met dans. Hij werkt o.a. met grafiek, houtskool, verf en inkt. Entree: gratis. Locatie: Wijkcentrum Koningshaven, Kruisvaardersstraat 32c, Tilburg.

INLOOPHUIS MIDDEN-BRABANT VERANDERT IN IPSO CENTRUM MIDDEN BRABANT

Begin dit jaar veranderde de naam van het Inloophuis Midden-Brabant in IPSO Centrum Midden Brabant, centrum voor leven met en na kanker. Met het nieuwe jaar en de nieuwe naam werkt het centrum aan nog meer nieuwe activiteiten. IPSO (Instellingen Psycho Sociale Oncologie) is de landelijke brancheorganisatie van huizen die nazorg bieden bij kanker. Maryse van der Steen, manager IPSO: "Ik hoop dat we met deze naam nog duidelijker maken waar we voor staan en meer mensen die worden geraakt door kanker ons weten te bereiken." Het inloophuis in Tilburg bevindt zich aan het Wilhelminapark 29. Inlichtingen: T. 013 – 785 16 81 of E. info@inloophuismiddenbrabant.nl

WARME WIJKCENTRA VOOR IEDEREEN

ContourdeTwern wil bewoners in tijden van energiearmoede en torenhoge inflatie graag een warme plek bieden in de wijkcentra. Met de boodschap 'Het WIJKcentrum is er voor je' kun je terecht bij een fijne en warme ontmoetingsplek waar je kunt genieten van het brede aanbod. Of je

nu andere mensen wil ontmoeten, mee wil doen aan activiteiten of een financiële, administratieve of andere hulpvraag hebt. Kun je in deze sombere periode wel wat warmte gebruiken, wandel dan gewoon eens binnen en maak gebruik van de koffiebon uit de advertentie op pagina 2. Kijk voor alle locaties van de Tilburgse wijkcentra op contourdetwern.nl/locaties-tilburg.nl

YPELAER 50 JAAR!

Daarom is er een groots feestweekend gepland op 26, 27 & 28 mei 2023. Ook worden er in dit jubileumjaar verschillende leuke activiteiten georganiseerd, zoals een wekelijkse winactie of een koffiemomentje en daar hoort ook iets lekkers bij. Want wie jarig is, trakteert! Voor de feestweek willen we ook graag foto's, krantenknipsels e.d. over de Ypelaer verzamelen. Bewoners en oud-bewoners die nog iets in de la of de kast hebben liggen over de periode vanaf de opening van het wijkcentrum in 1973, kunnen dit melden bij Natacha Pinas (NatachaPinas@ContourdeTwern.nl). Mis het niet en houd onze socials in de gaten. We gaan er een mooi jaar van maken!

NDC TILBURGSE WANDELCHALLENGE

Ieder jaar organiseert de Bas van de Goor Foundation de Nationale Diabetes Challenge (NDC). Een regionaal afgeleide hiervan is de NDC Hart van Brabant. Vanaf mei kunnen mensen met (pre) diabetes en andere aandoeningen tijdens deze challenge meedoen aan het 20-weekse wandelprogramma, op verschillende wandellocaties in eigen wijk. Wandelen is niet alleen gezond maar vooral ook gezellig. De feestelijke afsluiting is op 16 september in Tilburg. Wil je meedoen? Of zelf een wandelgroep opstarten? Ga dan naar www.nationale diabeteschallenge.nl

13 EN 14 MEI: TEXTOUR AAN DE PIUSHAVEN

Textour is een onderdeel van het Festival Textilium Futura en vindt dit jaar plaats aan de Piushaven. De wandeling trekt langs inspirerende presentaties over textiele kunst. Bedrijven, kunstenaars en opleidingen laten goed de ontwikkelingen zien van de textielindustrie op het gebied van technologie en duurzaamheid. Ook wordt de Textour aangevuld met kraampjes, kun je textiel inleveren en krijg je via workshops en lezingen inzicht in de problemen waarmee de textielindustrie kampt. De wandeling is gratis, tickets voor workshops en lezingen kun je kopen via www.textiliumfutura.com



DE PASSIE VAN... NIELS BOERS

Gelukkig zijn er mensen die van hun passie hun beroep kunnen maken. Niels Boers is zo iemand. De Klokkemaker van Tilburg, zo vermeldt zijn visitekaartje. Wie zijn woning binnen gaat, komt eerst in een werkplaats waar een rustige sfeer hangt dankzij tal van tikkende klokken aan de muur. Op de werktafel blinkt een prachtige klok, gemaakt van messing en staal. "Een Engelse lantaarnklok uit de 17e eeuw", zegt Boers en wil er graag meer over vertellen. Maar eerst: hoe is hij klokkemaker geworden? Er volgt een verhaal met onverwachte wendingen. Het begint met de Tilburgse Rockacademie waar hij het na drie maanden al voor gezien hield. Al op zijn 20ste vader van een dochter, bezocht hij een open dag van een opleiding voor goudsmid en uurwerkmaker.

METEEN VERLIEFD

"Ik was daar samen met een vriend. Hij koos voor goudsmid, ik voor uurwerken. Ik was meteen verliefd: het ambacht, de geschiedenis..." Boers deed de vierjarige opleiding maar leerde het vak pas echt in de vijf daaropvolgende jaren toen hij in de leer was bij een Bossche klokkemaker. Maar plots daarna was de liefde bekoeld. "Ik wilde de politiek in en ben bestuurskunde gaan studeren." Verder dan zijn bachelor kwam hij echter niet en ook de politiek bleek niets voor hem. Het was zijn vriend de goudsmid die hem hielp om in 2017 te starten met een eigen bedrijfje als klokkemaker. En dat bedrijfje, Boers Klokken, draait ook anno 2023 nog altijd prima.

DROOM

Boers: "Veel klanten komen hier met oude klokken met een gevoelswaarde zoals erfstukken en afscheidscadeaus. Om de twintig of dertig jaar hebben die een grote beurt nodig vanwege slijtage aan bijvoorbeeld lagers en slagwerk." Betreft het doorgaans 20e-eeuwse klokken, af en toe gaan ze verder terug in de tijd. Zoals nu de Engelse lantaarnklok die reeds rond 1650 voor het eerst tikte. "Het is heel mooi om het vakwerk te zien, de vijlstreken die de maker 370 jaar geleden in deze klok heeft gezet... Maar het mooiste zijn nog de verborgen details die de klanten niet zien maar die de klokkemaker als een soort handtekening heeft achtergelaten." Zelf is Niels Boers inmiddels begonnen aan het ontwerp van zijn eerste eigen klok, een zogeheten precisieklok. "De meest nauwkeurige klok met een slinger in de vrije lucht heeft een afwijking van 0,7 seconde op 100 dagen. Mijn droom is dat record te verbeteren."

Wilt u ook graag met uw hobby of andere passie in deze rubriek staan? Stuur dan een berichtje naar De Draad via dedraad@contourdetwern.nl.

Tekst en Fotografie **Joep Eijkens**

POELS HOFJE ZET HET LEVENSWERK VAN PATER POELS VOORT

‘Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, als je geen geld hebt om eten te kopen, moet je voedsel krijgen’, aldus pater Poels. Geheel vanuit die overtuiging opende Stichting Poels twee jaar geleden **Poels Hofje**. Hier kunnen armere medeburgers elke dinsdag- en donderdagmiddag terecht voor een gratis warme maaltijd. Hoe gaat het sinds de opening met Poels Hofje?

Tekst **Hans Peters** | Fotografie **Joris Buijs**

Nienke Crusio (Poels), dochter van de Tilburgse pater Gerrit Poels, is bestuurslid van de stichting: “Stichting Poels biedt voedselhulp aan Tilburgers in nood- en crisissituaties. Iedereen kan in de financiële of sociale problemen geraken. Dan is het fijn dat wij je kunnen helpen. Voedsel is een eerste levensbehoefte: een warme maaltijd geeft je een goede bodem waarmee je er weer even tegenaan kunt. Maar een warm welkom, aandacht en steun helpen je ook verder. Net als samenzijn met mensen die je begrijpen. Poels Hofje biedt dit allemaal en sluit met zijn werkwijze naadloos aan op het gedachtegoed van mijn vader.”

EVEN VOORSTELLEN: GERRIT POELS

Voor wie het nog niet weet, Gerrit Poels (Berg en Dal, 1929) behoorde tot de congregatie van de Missionarissen van het Heilig Hart (MSC) en werd tot priester gewijd. Hij was leraar Nederlands op het kleinseminarie en godsdienstleraar op een opleiding voor kleuterleidsters. Trad uit als priester omdat hij vond dat de kerk te weinig oog had voor de menselijke noden en trouwde later met Angélique van de Heuvel. Ook Angélique was uitgetreden, uit de congregatie van de Zusters van Liefde. Samen zorgden Gerrit en Angélique voor zes pleegkinderen en stonden ze aan

de wieg van veel sociaalmaatschappelijke initiatieven, zoals opvanghuis Huize Poels (- tegenwoordig Traverse -), sociaal eethuis de Pollepel, kringloopwinkel La Poubelle en Stichting Blut.

DE BEROEMDSTE PATER

Nienke: “In 1990 zijn mijn vader en moeder met een eigen voedseluitgifte begonnen. Dat deden ze aan huis. Tilburgers die geen geld hadden om een brood te kopen, mochten bij hen brood ophalen. Dat brood werd gedoneerd door lokale bakkers. Ook bracht mijn vader midden in de nacht op zijn fiets het brood rond en hing dat aan de deurknop bij de allerarmsten. Hiermee kreeg hij de geuzennaam Broodpater en werd hij een landelijke bekendheid. In 2015 liet zijn gezondheid het niet meer toe om op de fiets brood uit te delen en een jaar later moest hij tot zijn grote verdriet helemaal stoppen. Wel vroeg hij zijn oude vrienden Theo te Wierik, medebroeder van zijn congregatie, en Louis van de Langerijt om in zijn geest het liefdadigheidswerk in zijn stichting voort te zetten. De naam van de stichting van Gerrit Poels is toen gewijzigd in Stichting Poels. Ook de dochter van Gerrit en Angélique, Nienke, zit reeds enkele jaren in het bestuur. Nienke: “Ik vind het een eer dat we via de stichting het werk van mijn vader voortzetten.”



(vlnr) Zuster Shyny, Nienke en zuster Lili

TERUGBLIK OP POELS HOFJE

“Voor Poels Hofje zochten we twee jaar terug een geschikt pand. Dankzij onze goede contacten met het bestuur van parochie Peerke Donders mochten we hun houten parochiegebouw achter de voormalige Hasseltse kerk gebruiken”, gaat Nienke verder. “Ook waren we op zoek naar coördinatoren voor de dagelijkse leiding. Die vonden we in de Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest. Deze internationale congregatie is actief in 48 landen, in ons land ook in Tilburg. Toevallig waren de missiezusters van het zusterhuis in onze stad op zoek naar een nieuw liefdadigheidsproject. Theo te Wierik vroeg hen om Poels Hofje te leiden. De zusters Shyny en Medylyn gingen meteen akkoord. Kort daarna Lili ook.”

LIEFDE IN TIJDEN VAN CORONA

Poels Hofje ging open in januari 2021, midden in de pandemie. Nienke: “Een vreemde gewaarwording. In tegenstelling tot vele andere instellingen waren

wij juist open om warme maaltijden te verstrekken. We merkten dat vooral de eenzame mensen het erg moeilijk hadden. Die konden nergens heen, al hun vertrouwde plekken waren gesloten. Ondanks de beperkende maatregelen, zijn we de corona-tijd goed doorgekomen: we hadden veel bezoekers die kwamen eten en we hebben maatregelen genomen om anderhalve meter afstand te bewaren.”

MEER DAN EEN WARME MAALTIJD

Missiezusters Shyny en Lili coördineren tegenwoordig de werkzaamheden. Samen met acht vrijwilligers staan zij elke dinsdag- en donderdagmiddag klaar voor de bezoekers. Shyny: “We koken wekelijks honderd maaltijden voor de bezoekers. Die kunnen ze ter plekke opeten of afhalen. Daarnaast brengen we maaltijden naar mensen die slecht ter been zijn of we geven een extra maaltijd aan de bezoekers mee. Met deze overbrugging kan iedereen in principe vier dagen eten.” Afgelopen december startte Stichting Poels samen met een aantal vrijwilligers uit Tilburg-Noord een



Verbeter je gezondheid
en word vitaal met
Tai Chi, Qigong en Yoga

ZONDAG 2 APRIL
OPEN DAG

Kom naar de Open Dag
op zondag 2 april van
10.00 -16.30 uur
met gratis proeflessen

Bekijk het programma op
cngo.nl/opendag



Groeseindstraat 91 Tilburg | www.cngo.nl

Meditatiehuis Het Zonnelicht



Het Zonnelicht is gelegen in hartje Tilburg,
heeft een meditatiehuis in Japanse stijl en is omgeven
door een mooie bamboetuin.

Een plek voor verstillings...

Er worden activiteiten, workshops en lessen aangeboden
op het gebied van meditatie, non-dualiteit en ontwakken,
mindfulness, meditatieve klank en zang, oosterse
bewegingsvormen en meer.

Lanciersstraat 90G | 5017CT Tilburg
www.hetzonnelicht.nl

KOS
Kappersopleidingen

Bij **KOS Kappersopleidingen** kunt u tegen een
voordelig tarief terecht voor een nieuwe kleur of
coupe. Alle behandelingen worden uitgevoerd
door studenten, maar steeds onder deskundige
begeleiding van onze ervaren docenten.

wassen/knippen/drogen (dame en heer)	€ 12,50
wassen/watergolf	€ 13,50
wassen/knippen/watergolf	€ 26,00
wassen/föhnen	€ 13,50
wassen/knippen/föhnen	€ 26,00
permanent Finnley's inclusief	€ 49,00
coupe-soleil (muts)	€ 27,50
highlights met folie's	per stuk € 3,50
	scalp € 26,50
	half head € 36,50
	full head € 46,55
Toner v.a.	€ 10,75
verven v.a.	€ 27,50
verfspoeling Alter Ego v.a.	€ 24,00

KOS Kappersopleidingen
Insulindeplein 18 Tilburg tel 013-5426603

Met voor Zorg

Meetingcare Thuiszorg

Meetingcare is een thuiszorgorganisatie
die oog heeft voor de cliënt. U kunt bij ons
terecht voor verzorging en verpleging of
kort gezegd: wijkverpleging. Telefonisch
komt u rechtstreeks met een van onze
medewerkers in contact, zonder
keuzemenu!

Wij bieden ook in uw wijk thuiszorg, wij
werken met kleine zelfstandige teams
zodat u niet teveel verschillende
medewerkers over de vloer krijgt.

06-132 958 43

Indigolaan 600

5044 SJ Tilburg

www.meetingcare.nl



Vrijwilligers aan
het werk bij
Poels Hofje

> nieuw project voor arme gezinnen in Tilburg-Noord. Zuster
Lili: "Die maakten voorheen gebruik van de Voedselbank
in wijkcentrum de Ypelaar. Toen die voorziening vorig
> jaar van het wijkcentrum naar industrieterrein Loven
verhuisde, bleek die afstand voor sommige gezinnen te ver.
Speciaal voor hen brengen we nu op donderdagochtend
in de Ypelaar voedselpakketten met daarin de eerste
levensbehoeften als rijst, kip, pasta, groente en eieren."

MOEDER TERESA

Zuster Shyny komt uit India. Ze wilde altijd al missiezuster
worden, maar eerst moest ze van haar ouders haar studie
economie afmaken en voor haar oma zorgen. Daarna
kwam haar droom uit en ging ze het klooster in. Ze werkte
als rector, lerares en pastoraal werker. Via de congregatie
van de Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest
kwam ze in 2011 naar Nederland. Hier slaagde ze voor het
inburgeringsexamen en haalde ze haar master theologie.
Ze werkte bij de Haagse Voedselbank. Shyny: "Ik ben blij dat
het bestuur me vroeg bij Poels Hofje te werken. Ik kan iets
betekenen voor de bezoekers. Die zijn erg dankbaar met
onze hulp. Hun glimlach is mijn beloning." Shyny straalt van
oor tot oor: "Laatst zei een dakloze man 'als ik aan jou denk,
denk ik aan Moeder Teresa'. Een groter compliment kun je
toch niet krijgen!"

MET EEN BLIJ GEZICHT NAAR HUIS

De Indonesische Zuster Lili is van dezelfde congregatie.
In Indonesië werkte ze in ziekenhuizen. Na haar eeuwige
gelofte kwam ze naar Nederland en deed ze vrijwilligerswerk
in verzorgingshuizen en bij de daklozenopvang in
Amsterdam. Sinds september is ze actief bij het Poels Hofje.
Lili: "Ik bied een luisterend oor. Ik luister naar zowel de
verdrietige als de opgewekte verhalen van de bezoekers.
Hiermee steun ik ze of lach met ze mee. Als ze dan met een
blij gezicht naar huis gaan, geniet ik ook."

KWESTIE VAN VERTROUWEN

Poels Hofje ontvangt bezoekers op basis van vertrouwen.
Nienke: "Bij ons hoeft je je doopceel niet te lichten of je
loonstrookje of uitkeringsspecificatie te laten zien. Er

komen arbeidsmigranten, dak- en thuislozen, gezinnen en
alleenstaanden die onder de armoedegrens leven, eenzame
ouderen maar ook mensen die werken maar buiten alle
regelingen vallen. We oordelen niet en gaan ervan uit dat
als je onze hulp niet nodig hebt, je ook niet komt. Je mag
hier zijn wie je bent en je wordt als mens gezien, niet als
nummer."

EERST VOEDSEL

Pater Poels is inmiddels 93 jaar. Hij geniet van zijn
wilverdiende rust in woonzorgcentrum Notre Dame.
Nienke: "Hij heeft helaas geheugenproblemen en krijgt
niet alles meer mee, maar ik weet zeker dat hij heel trots
is op wat we doen. Mijn moeder is nog heel scherp van
geest. Ze bezoekt regelmatig ons hofje. Daar ziet ze oude
bekenden of kinderen van bewoners uit Huize Poels. Hieruit
blijkt dat sommige mensen nooit uit die armoede komen.
Schrijnend om te zien hoe ze van generatie op generatie in
die neerwaartse spiraal blijven zitten."

MEER MAALTIJDEN? MEER GELD!

Met de huidige energiearmoede en inflatiecrisis neemt het
aantal mensen dat onder de armoedegrens leeft steeds
verder toe. Nienke ziet het aantal bezoekers flink stijgen.
"Tot nog toe zijn we een gezonde stichting en kunnen we
onze broek ophouden. Dankzij donaties en giften kunnen
we de nodige hoeveelheden voedsel inkopen. Maar willen
we het stijgende aantal bezoekers kunnen helpen, dan
hebben we meer geld nodig. Anders moeten we nee aan
mensen verkopen en dat druist tegen alles in waar mijn
vader voor stond. Daarom zijn we doorlopend bezig met
een sponsoractie om geld op te halen.

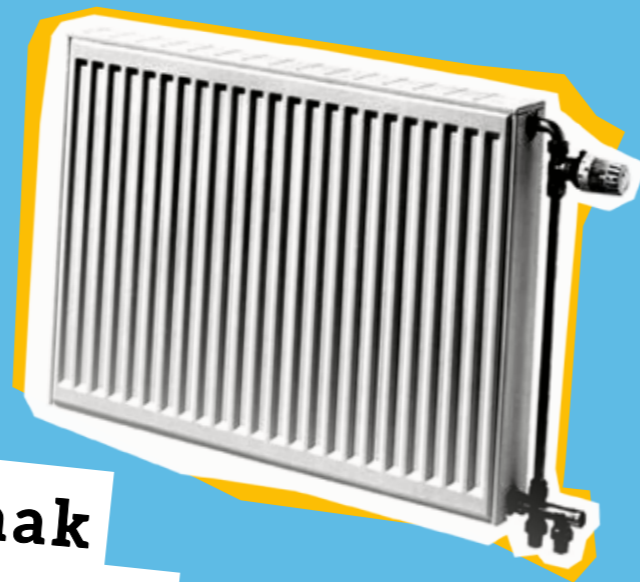
*Draag je het werk van de Stichting Poels een warm hart
toe en wil je dat Poels Hofje meer armere medeburgers kan
ondersteunen met warme maaltijden? Sponsor Poels Hofje dan.
Voor € 7,50 sponsor je één maaltijd, voor € 37,50 vijf maaltijden
en voor € 75,- tien maaltijden. Je kunt het gewenste bedrag
overmaken naar bankrekeningnummer NL80 RABO 0314 816
771 t.n.v. Stichting Poels. Of via de doneerbutton op de website
www.gerritpoels.nl*

Door de hoge energierekening...

Houd ik geen geld over om goed te kunnen eten

Kom ik maandelijks fors rood te staan

Zit ik vaak in de kou



Kan ik mijn zorgverzekering niet meer betalen

Zet ik de verwarming alleen aan als er bezoek komt

Maak ik me vaak zorgen

allemaal niet waar, maar dat soort fabeltjes krijgen we de stad maar niet uit. Naast schaamte en angst werpt onwetendheid vaak een drempel op. Marja: "Mensen vinden het soms nog te ingewikkeld. Dan hebben ze hier een pensioentje, daar hun AOW. Dan denken ze: 'Het is veel te veel uitzoekwerk, dat lukt me allemaal niet: laat maar zitten'. Dat is jammer. Er zijn mensen die pas een paar jaar met pensioen zijn en van minder moeten gaan leven, en niet weten dat je ook met een pensioen nog dingen kunt aanvragen. Mensen die twee banen hebben, die allebei minder zijn geworden die denken: 'waarom zouden we iets aanvragen, daar is de gemeente toch niet voor'? Dat is best een groot probleem."

TIJDELIJK NOODFONDS ENERGIE

De energietoeslag voor 2023 laat nog even op zich wachten. Eerst moet er een wet door de Tweede Kamer worden goedgekeurd. Waarschijnlijk gebeurt dat pas rond de zomer. Wel is er een Tijdelijk Noodfonds Energie sinds 7 februari. Het Noodfonds betaalt voor huishoudens die in aanmerking komen voor steun, een deel van de energierekening van 1 oktober 2022 tot en met 31 maart 2023. De doelgroep die in aanmerking komt zijn Nederlanders met een inkomen tot 200% van het bestaansminimum die minimaal 10% van het inkomen kwijt zijn aan energiekosten. Meer informatie daarover vindt u op <https://noodfondschek.geldfit.nl/>. Voor hulp bij uw aanvraag belt u de hulplijn van het Noodfonds via 0800 0550.

Mocht u geen energietoeslag of bijdrage van het Tijdelijk Noodfonds Energie krijgen. Of is de compensatie te laag voor de werkelijke kosten. En komt u aantoonbaar in de knel? Dan kunt u bij de HER terecht. Een aanvraag bij HER doet u via uw hulpverlener. Heeft u geen hulpverlener, bel dan naar het **AdviesPunt 013 549 86 46** of mail naar adviespunt@contourdetwern.nl. Het AdviesPunt koppelt u dan aan een maatschappelijk werker gespecialiseerd in financiële kwesties. U kunt natuurlijk ook uw (klein)kinderen of mantelzorger contact op laten nemen.

MAATWERKOPLOSSING HOGE ENERGIEREKENING: HER

Sinds 7 februari is er het landelijke Tijdelijk Noodfonds Energie. Speciaal opgericht voor kwetsbare huishoudens met een hoge energierekening. Deze tijdelijke regeling komt naast de energietoeslag die pas later in 2023 zal worden uitgekeerd. Voor mensen die geen energietoeslag krijgen, buiten het Tijdelijk Noodfonds Energie vallen, of door die regelingen niet genoeg worden gecompenseerd is er altijd nog de HER, de Hoge Energierekening van het **Tilburgs Ondersteuningsfonds** (TOF). Die loopt nu ruim een half jaar.

Tekst **Etiënne van Breugel** | Beeld TOF

Huishoudens die in Tilburg nét buiten de energietoeslag en andere regelingen vallen, maar wél aantoonbaar in de financiële problemen komen door sterk stijgende energiekosten, kunnen een beroep doen op de HER", vertelt Marja Wittenbols, van het TOF. "De HER geldt vanaf 7 februari ook voor mensen die niet in aanmerking komen voor het Tijdelijk Noodfonds Energie of voor wie de compensatie vanuit dat fonds niet toereikend is."

POTJE NIET LEEG

Vorig jaar maakte de gemeente Tilburg al €200.000 euro vrij voor de HER. Het potje is begin 2023 nog niet leeg. Dat komt enerzijds doordat mensen de regeling nog niet goed genoeg weten te vinden, anderzijds doordat maatschappelijk werkers ook naar andere regelingen kijken en zodoende geen beroep op dit specifieke potje hoeven te doen. Marja roept mensen op zich te melden als

ze niet voor andere regelingen in aanmerking komen of daar onvoldoende door worden gecompenseerd.

HEFTIGE REACTIES

Tot nu toe maakte een heel diverse doelgroep gebruik van de HER. Dat gaat om mensen die niet in aanmerking kwamen voor de energietoeslag of daardoor niet voldoende werden gecompenseerd. Ofwel werden ze via hun hulpverlener op de HER gewezen, ofwel kwamen via het AdviesPunt binnen en werden dan aan een maatschappelijk werker gekoppeld. Marja: "Zowel studenten als oudere mensen deden een beroep op de regeling. De reacties zijn soms heftig. Een deelnemer schaamde zich en vertelde nog nooit een beroep op welke regeling dan ook te hebben gedaan. Iemand anders zei dat de stress die hij vooraf voelde achteraf gezien helemaal niet nodig was geweest. En ik kreeg op oudejaarsdag om twaalf uur 's nachts een telefoontje. 'Dankzij jullie begint het nieuwe jaar warmer dan gedacht', vertelde een mevrouw. Als iemand dat op dat moment uitspreekt, merk je pas welke impact het heeft."

FABELTJES

Dat er meer mensen zijn die in aanmerking komen maar nog geen beroep op de regeling hebben gedaan vindt Marja jammer. "Sommige mensen willen niks vragen, anderen zijn afgeschrikt door de Toeslagenaffaire. Die denken dat ze het straks terug moeten betalen. Dat is

VOORWAARDEN VOOR HER

U kunt HER laten aanvragen door uw hulpverlener of de maatschappelijk werker (via het AdviesPunt) wanneer u:

- in de gemeente Tilburg woont;
- zelfstandig woont en zelf uw energierekening betaalt;
- geen recht hebt op energietoeslag (een afwijzing is niet nodig) of ondanks de energietoeslag in de knel komt;
- hogere energiekosten gaat betalen aan uw energiemaatschappij of verhuurder (woningbouw of particulier). Let op: U mag het voorschotbedrag niet zelf hebben verhoogd!;
- kunt laten zien dat u door de stijgende energiekosten in financiële problemen komt (bijvoorbeeld met bankafschriften);
- niet (verder) kunt besparen in uw uitgaven;
- onvoldoende spaargeld hebt om de energiekosten zelf te betalen.
- onvoldoende spaargeld betekent voor meerpersoonshuishoudens minder spaargeld dan € 5.000,-. Voor eenpersoonshuishoudens betekent dit: minder spaargeld dan € 3.500,-.



“IK BEN BLIJ DAT IK DEZE PERIODE HEB MEEGEMAAKT”

Vrijwilligers van het Laar

De strenge coronamaatregelen hebben een diepe impact op ons leven gehad. Zoals die allereerste lockdown in maart 2020. Deze staat ook bij de vrijwilligers van woonzorgcentrum Het Laar in het geheugen gegrift. Regelmatig bliken de vrijwilligers terug. Het helpt hen de ingrijpende gebeurtenissen te verwerken en leert hun hoe ze zich kunnen voorbereiden op een eventuele volgende uitbraak.

Tekst Hans Peters | Fotografie Joris Buijs

Eind 2019 leek COVID-19 nog ver van ons bed. Het virus tierde welig in China, maar het RIVM achtte de kans klein dat het naar Nederland zou komen. Niets bleek minder waar. Het virus waaide over van Wuhan naar Lombardije. Wie herinnert zich niet de beelden van overvolle ziekenhuizen met coronapatiënten in Bergamo en de noodkreet van de Italiaanse artsen? Pas toen eind februari de eerste patiënt zich aandiende in Loon op Zand, kwam corona écht dichtbij. Binnen een maand stond Nederland op zijn kop. We moesten afstand bewaren, binnen blijven en thuiswerken. De avondklok werd ingesteld, verplegend personeel droeg viruswerende pakken en we mochten niet meer op bezoek. En toch bleef het aantal besmettingen toenemen.

HET LAAR GING OP SLOT

Een van de meest ingrijpende maatregelen was dat alle verpleeghuizen in Nederland hun deuren moesten sluiten voor bezoekers en hun groepsactiviteiten moesten staken. Zo ook in Het Laar. Vrijwilligerscoördinator Carin Laros: “Onvoorstelbaar. Terwijl we in januari nog ons 45-jarig jubileum vierden in een grote circustent op het Laarterrein. De lockdown hakte erin, zowel bij onze bewoners, bezoekers en collega’s. Vanaf dat moment moesten bewoners in hun appartement blijven. We organiseerden wat mogelijk was. Wandelen in de tuin, op 1,5 meter afstand, of genieten van de buiten georganiseerde muzikale optredens.

VRIJWILLIGERS IN DE FRONTLINE

Els en Ber Muurmans, Wil de Kort, Ad van Pelt en Nelly van der Bijl zijn allemaal als vrijwilliger aan Het Laar verbonden. Els en Ber werken op een afdeling voor mensen met geheugenproblemen, Wil is chauffeur van de Laarbus, Ad werkt in het restaurant en Nelly is gastvrouw en vrijwilliger bij de intensieve zorg. Meteen na het instellen van de lockdown werd hen gevraagd het reguliere werk neer te leggen en te assisteren bij de voordeur om bezoekers de situatie uit te leggen en te ondersteunen bij logistieke activiteiten. Wil: “We werden als een soort hulpbrigade ingevlogen en moesten laveren tussen bezoekers en bewoners. Dat was niet altijd even makkelijk. Een stortvloed aan emoties barstte los: boosheid, verdriet, onmacht. Zowel bij de bezoekers als bij de bewoners. Probeer maar eens een moeder met dementie uit te leggen dat ze haar zoon niet mag zien. Of een dochter te verbieden haar jarige vader persoonlijk een cadeau te geven.” Nelly: “We moesten creatief zijn. Kijken naar wat wél kon. Boodschappen en cadeaus van bezoekers brachten we zelf naar de bewoners. We hebben





wat kilometers afgelegd. We hebben ook naar mogelijkheden gezocht om ontmoetingen op een veilige manier plaats te laten vinden tussen bewoners en hun naasten. Op de parkeerplaats stelden we een tent op. Hier hadden bezoekers de mogelijkheid om naar hun dierbaren op het balkon te zwaaien en kon een bewoner van achter een raam bijvoorbeeld haar kleinkind aan de andere kant begroeten. En vierden we de verjaardag van een 90-jarige mevrouw. Zij aan de ene kant van het raam, de familie aan de andere kant. Twee dagen later stierf ze. Ze is met een gelukkig hart overleden."

EENZAAMHEID NAM TOE

Ook in het huis mochten bewoners elkaar alleen op afstand zien. De bewoners konden zich vrij bewegen door de tuin maar verder moesten alle activiteiten worden gestaakt. Iedereen moest in zijn appartement blijven. Wil: "Mensonterend soms. Je zag de eenzaamheid toenemen en de gezondheid van mensen hard achteruit hollen. Dametjes die normaal gesproken netjes gekleed en gekapt zijn, hadden er geen zin meer in. Voor wie moesten ze zich nu nog mooi maken? Ik weet zeker dat het hartzeer ook levens gekost heeft." Els haakt daarop in: "Het was een hele verdrietige tijd voor onze bewoners, maar ook voor hun dierbaren." Haar man Ber beaamt dat: "Ik weet nog dat een dochter zei: 'Ik heb liever dat mijn moeder overlijdt door corona, dan door eenzaamheid'. Dat maakte indruk."

EN DOOR!

Ook in Het Laar ontkwamen ze niet aan corona. Na de eerste coronapatiënt in maart, volgden er meer. Vrijwilligerscoördinator Carin: "We hadden een compleet corona-team samengesteld, bestaande uit artsen, zorgmanagers, bestuurders, leden van de bewonersraad en hygiënisten. We hadden korte lijntjes met het Elisabeth-Tweestedenziekenhuis en volgden hun protocol. Soms was het moeilijk om iedereen van de laatste ontwikkelingen op de hoogte te houden, omdat de maatregelen elke dag veranderden. We moesten onszelf steeds opnieuw uitvinden." In Het Laar werd een speciale cohort-

afdeling voor coronapatiënten ingericht, met 24-uurs zorg. Carin: "Tijdens de gehele pandemie verloren we bewoners aan COVID-19. Het aantal valt over de hele linie mee. Maar we vlakken het persoonlijk leed dat het virus ons allemaal gekost heeft hierbij niet uit. Om te voorkomen dat personeel en vrijwilligers door de schokkende ervaringen uitvielen, hielden we gesprekken over wat corona met ze deed." Nelly: "Met die gesprekken vonden we steun bij elkaar en kregen we de kracht om weer door te gaan."

NIEUWE LENTE, NIEUW GELUID

Als de lente aanbreekt, versoepelen de maatregelen. Het normale leven keerde langzaam terug, vooral toen het juiste vaccin gevonden werd. Omdat de vrijwilligers voldeden aan de functie 'contactberoep in de medische sector', werden ze op gelijke voet gesteld met het verzorgend personeel. Nelly: "We hadden voorrang. Bij de vaccinatierondes werden wij ook meegenomen. Enorm sympathiek." Wil: "Net toen we weer meer mochten, werd de harde lockdown in december ingesteld. En begon alle ellende weer opnieuw. De afgelopen drie jaar was een tijd met vooruitgang en terugslag. Toch zijn we over het geheel gezien de periode goed doorgekomen. En we genieten nu dubbel van alles wat weer kan."

IK ZOU HET ZO WEER OPNIEUW DOEN

Ber: "Het klinkt misschien raar, maar ik had deze periode niet willen missen. Corona heeft de saamhorigheid onder het personeel vergroot. De zorgmanagers, het horecapersoneel, de buschauffeurs – iedereen liet zijn reguliere werk vallen en zette alle zeilen bij om te ondersteunen bij de coronawerkzaamheden." Els: "Tegelijkertijd bouwden we met de bewoners een vertrouwensband op. Naast het verplegend personeel waren wij vaak de enige mensen die ze zagen." Ber: "Met die bewoners hebben we nu nog een heel goed contact. Wij staken veel energie in ons werk, en kregen daar heel veel dankbaarheid en hartelijkheid voor terug. Ik zou het zo weer doen."

MENSELIJKE MAAT BOVEN

Hoe Het Laar op een eventueel nieuwe uitbraak is voorbereid en wat ze van de afgelopen periode hebben geleerd? Els: "We zijn alerter geworden. Bij verkoudheid of hoesten testen we meteen. Omdat je de dag erna de uitslag hebt, hoef je maar één dagje binnen te blijven." Carin: "Wat we in ieder geval nooit meer willen doen is het hermetisch afsluiten van de deuren. Deze uitspraak is gelukkig ook landelijk gedaan. Bewoners moeten contact kunnen blijven houden met hun familieleden. We willen niet meer dat bewoners verpieteren omdat ze niemand mogen zien. De menselijke maat gaat boven de maatregelen."

We willen ons huidige lezerspanel graag verder uitbreiden met nieuwe leden. Zodat we nog beter weten wat jullie van de Draad vinden en hoe we de Draad nóg beter kunnen maken. Vijf keer per jaar vragen we onze leden een korte online enquête in te vullen over het laatste nummer. Een keer per jaar komen we met z'n allen gezellig bij elkaar. Wilt u meedoen? Stuur dan een e-mail naar etiennevanbreugel@contourdetwern.nl of bel naar 013 – 583 99 99 en vraag naar Etiënne van Breugel.

OPROEP LEDEN LEZERSPANEL

REAGEREN OP DEZE DRAAD?

Neem contact op met de redactie van De Draad, Spoorlaan 444, 5038 CH Tilburg of postbus 3078, 5003 DB Tilburg, 013 – 583 99 99 of dedraad@contourdetwern.nl Kijk ook op onze website, www.dedraadmagazine.nl of volg ons op Facebook www.facebook.com/dedraadmagazine

DE VOLGENDE DRAAD

De tweede editie van De Draad in 2023 wordt verspreid tussen 12 en 19 mei. De sluitingsdatum voor de kopij is op vrijdag 31 maart. Wilt u De Draad niet meer ontvangen, mail dan uw naam en adres naar dedraad@contourdetwern.nl

DE JUISTE OPLOSSING

van de puzzel in De Draad nummer 5 (2022) is DE OUDEREN VAN NU ZIJN ZELF AAN ZET. De twee gelukkige prijswinnaars zijn mevrouw Sanders en mevrouw Malagride, beide uit Tilburg.

VAN HARTE GEFELICITEERD MET JULLIE PRIJS!

WAT U NOG MOET WETEN

Dit is De Draad nummer 1, 2023, jaargang 9. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder toestemming van de redactie. De Draad is een uitgave van Stichting De Draad en ContourdeTwern en verschijnt vijf keer per jaar. De redactie acht zich niet verantwoordelijk voor de juistheid van de teksten van derden zoals in nieuwsberichten en advertenties.

ADVERTEREN IN DE DRAAD?

Bereik alle 60-plussers van Tilburg (oplage 37.500 exemplaren) en adverteer in De Draad. Bel 013 – 583 99 99 en vraag naar Etiënne van Breugel of mail naar dedraad@contourdetwern.nl

COLOFON

Hoofredactie
Etiënne van Breugel

Stagiaire
Nele Berghs

Redactioneel
Etiënne van Breugel
Joep Eijks
Betty Montulet
Hans Peters

Concept & Creatie
Dennis Buster

Fotografie en illustraties
Etiënne van Breugel
Joris Buijs
Dolph Cantrijn
Archief familie Donders
Hans Peters
Tilburgs Ondersteuningsfonds (TOF)

Acquisitie
Etiënne van Breugel

Oplage
37.500 exemplaren

Verspreiding
Vrijwilligers ContourdeTwern
Diamant-groep

Drukwerk
Moderna Printing

Coverfoto
Dolph Cantrijn

Met dank aan de samenwerkende partners:
ContourdeTwern
Gemeente Tilburg
KBO Kring Tilburg
Het Laar
La Poubelle
De Wever



SUZE COPPENS UW LOKALE MAKELAAR

M: 06-48816866

E: suzecoppens@remax.nl

Besterdplein 11, Tilburg

WEET U WAT UW WONING WAARD IS?

NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT OP VOOR EEN GRATIS
WAARDEBEPALING VAN UW WONING!

**Zijn er wensen voor het aanvullen van het
pensioen, woningaanpassing of verduurzaming?
Vaak is er meer mogelijk dan u denkt!**



**De financieel adviseurs
van Hypotheek Visie
Tilburg staan graag voor
u klaar.**

**Ook 's avonds - in het
weekend - of bij u thuis!**

Eerste gesprek
altijd gratis

en geheel
vrijblijvend!

Besterdring 221

013 - 581 18 66

tilburg@hypotheekvisie.nl

30 jaar
HYPOTHEEK VISIE